

08.-09.
Mai 2026

Mut ZUR Begegnung

Termin

Freitag, 08. Mai 2026 von 14:00 bis 18:00 Uhr und
Samstag, 09. Mai 2026 von 08:30 bis 17:30 Uhr

Ort

Bildungshaus Lichtenburg
Vilpianerstraße 27, 39010 Nals

Sprache

Der Lehrgang findet in deutscher Sprache statt.

Info und Anmeldung bis 30.04.2026

Marika Kuen, Freiwilligenkoordinatorin
Tel. oder WhatsApp: 335 5490149
email: freitempo@ariadne.bz.it

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos.

Datenschutz: die von Ihnen angegebenen persönlichen Daten werden intern für die ordnungsgemäße Abwicklung der Veranstaltung verwendet und unter Einhaltung der europäischen Datenschutzgrundverordnung DSGVO 2016/679 verwaltet.

Organisation



Verband

Ariadne

für die psychische Gesundheit aller VFG
G.-Galilei-Straße 4/a - 39100 Bozen
Tel. 0471 260 303 - info@ariadne.bz.it
www.ariadne.bz.it

Mit freundlicher Unterstützung:



von Mensch zu Mensch

Einführungsseminar
für Freiwillige, die Menschen
mit psychischer Erkrankung
in der Freizeit oder in die
Ferien begleiten möchten

Zeit teilen. Vertrauen stärken. Mensch sein!

Viele Menschen mit einer psychischen Erkrankung haben Schwierigkeiten, Anschluss zu finden. Oft ziehen sie sich zurück und Einsamkeit ist die Folge.

Der Verband Ariadne setzt hier an: Mit Urlaubsangeboten und Freizeitbegleitung schafft er Gelegenheiten für Begegnung und Gemeinschaft. So entstehen neue Kontakte, und die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben wird gestärkt.

Dafür brauchen wir motivierte, empathische und volljährige Freiwillige, die Zeit schenken – als Begleiter*innen, als Zuhörer*innen, als Mitmenschen.

Die freiwillige Tätigkeit als Freizeit- oder Ferienbegleiter*in ermöglicht Ihnen:

- neue Begegnungen mit Menschen
- eine sinnvolle und spannende Tätigkeit
- neue und interessante Erfahrungen
- persönliche Weiterbildung

und Sie:

- werden begleitet durch die Koordinatorin
- erhalten eine Spesenrückvergütung
- sind im Rahmen der Tätigkeit versichert



Freitag, 08. Mai 2026

14:00 - 18:00 Uhr

Ich freue mich auf dich - Impulse für meinen Weg als Freiwillige*r

Brigitte Hofmann,
Leiterin Pfarrcaritas und Freiwilligenarbeit - Telefonseelsorge

Pause

Praxiserfahrungen aus der Freizeit- und Ferienbegleitung

Samstag, 09. Mai 2026

08:30 - 17:30 Uhr

Wertschätzende Beziehungsgestaltung und Kommunikation

Ingrid Mair,
Psychologin und ganzheitliche Psychotherapeutin

Pause

Grenzen setzen - Eigenverantwortung

Ingrid Mair

Verständnis für die Lebenssituation von Menschen mit einer psychischen Erkrankung

Richard Santifaller,
Betroffener, Vorstandsmitglied Verband Ariadne

Mittagspause

Einführung in die psychische Erkrankung

Verena Perwanger,
Psychiaterin, ehemalige Primarin des
Psychiatrischen Dienstes Meran

Pause

Umgang mit bestimmten Situationen - Fallbeispiele

Verena Perwanger

...lass dich
finden und sei
dabei!