

Termin

Freitag, 24. Oktober 2025 von 14:00 bis 18:00 Uhr und
Samstag, 25. Oktober 2025 von 09:00 bis 18:00 Uhr

Ort

KIMM - Kultur in Meran Mais
Pfarrgasse 2 - 39012 Meran

Sprache

Der Lehrgang findet in deutscher Sprache statt.

Info und Anmeldung bis einschließlich 13.10.2025

Marika Kuen, Freiwilligenkoordinatorin
Tel. oder WhatsApp: 335 5490149
email: freitempo@ariadne.bz.it

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos.

Datenschutz: die von Ihnen angegebenen persönlichen Daten werden intern für die ordnungsgemäße Abwicklung der Veranstaltung verwendet und unter Einhaltung der europäischen Datenschutzgrundverordnung DSGVO 2016/679 verwaltet.

Organisation



Verband

Ariadne

für die psychische Gesundheit aller VFG
G.-Galilei-Straße 4/a - 39100 Bozen
Tel. 0471 260 303 - info@ariadne.bz.it
www.ariadne.bz.it

Mit freundlicher Unterstützung:



Lasst uns
Brücken bauen
und Zeit
schenken!

von Mensch zu Mensch

Lehrgang für
Freiwillige, die Menschen mit
einer psychischen Erkrankung
in der Freizeit oder in die Ferien
begleiten möchten

Lass dich finden!

...und sei dabei am
24. und 25. Oktober 2025

Zeit schenken!

Viele Menschen mit einer psychischen Erkrankung tun sich schwer, Anschluss zu finden. Oft ziehen sie sich zurück, und Einsamkeit ist die Folge.

Der Verband Ariadne setzt hier an: Mit Urlaubsangeboten und Freizeitbegleitung schafft er Gelegenheiten für Begegnung und Gemeinschaft. So entstehen neue Kontakte, und die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben wird gestärkt.

Dafür brauchen wir motivierte, empathische Freiwillige, die Zeit schenken – als Begleiter*innen, als Zuhörer*innen, als Mitmenschen.

Die freiwillige Tätigkeit als Freizeit- oder Ferienbegleiter*in ermöglicht Ihnen:

- neue Begegnungen mit Menschen
- eine sinnvolle und spannende Tätigkeit
- neue und interessante Erfahrungen
- persönliche Weiterbildung,

und Sie:

- haben eine Koordinatorin als Ansprechperson
- erhalten eine Spesenrückvergütung
- sind im Rahmen der Tätigkeit versichert

Freitag, 24. Oktober 2025

14:00 - 18:00 Uhr

Ich freue mich auf dich - Impulse für meinen Weg als Freiwillige*r

Silvia Moser, ehemalige Leiterin der Telefonseelsorge, Freiwilligenbegleiterin, Schlanders

Pause

Praxiserfahrungen aus der Freizeit- und Ferienbegleitung

Samstag, 25. Oktober 2025

09:00 - 18:00 Uhr

Wertschätzende Beziehungsgestaltung und Kommunikation

Ingrid Mair, Psychologin und ganzheitliche Psychotherapeutin, Ritten

Pause

Grenzen setzen - Eigenverantwortung

Ingrid Mair

Verständnis für die Lebenssituation von Menschen mit einer psychischen Erkrankung

Richard Santifaller, Betroffener, EX-IN Genesungsbegleiter, Vorstandsmitglied Verband Ariadne, Brixen

Mittagspause

Einführung in die psychische Erkrankung

Verena Perwanger, Psychiaterin, ehemalige Primarin des Psychiatrischen Dienstes Meran

Pause

Umgang mit bestimmten Situationen - Fallbeispiele

Verena Perwanger