

Termin

Freitag, 03. Mai 2024 von 13:30 bis 18:00 Uhr und
Samstag, 11. Mai 2024 von 09:00 bis 18:00 Uhr

Ort

KIMM - Kultur in Meran Mais
Pfarrgasse 2 - 39012 Meran

Sprache

Der Lehrgang findet in deutscher Sprache statt.

Kosten

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Eventuelle weitere Spesen (z. B. Verpflegung, Parkplatz...) gehen zu Lasten der Teilnehmerin/des Teilnehmers.

Info und Anmeldung (innerhalb 22.04.2024)

Marika Kuen, Freiwilligenkoordinatorin
Tel. 335 5490149
Mo. + Do. 14:00 – 17:00 Uhr,
Di. + Mi. 09:00 – 17:00 Uhr oder
email: freitempo@ariadne.bz.it

Datenschutz: die von Ihnen angegebenen persönlichen Daten werden intern für die ordnungsgemäße Abwicklung der Veranstaltung verwendet und unter Einhaltung der europäischen Datenschutzgrundverordnung DSGVO 2016/679 verwaltet.

Organisation



Verband

Ariadne

für die psychische Gesundheit aller VFG
G.-Galilei-Straße 4/a - 39100 Bozen
Tel. 0471 260 303 - info@ariadne.bz.it
www.ariadne.bz.it

Mit freundlicher Unterstützung:



Lasst uns
Brücken bauen
und Zeit
schenken!

von Mensch zu Mensch

Lehrgang für
Freiwillige, die Menschen mit
einer psychischen Erkrankung
in der Freizeit oder in die Ferien
begleiten möchten

Lass dich finden!

...und sei dabei am
03. und 11. Mai 2024

Zeit schenken!

Menschen mit einer psychischen Erkrankung tun sich oft schwer, soziale Kontakte zu knüpfen oder aufrecht zu erhalten. Sie ziehen sich zurück und sind oft alleine.

Der Verband Ariadne bietet psychisch erkrankten Menschen sowohl Urlaub und Erholung als auch Freizeitbegleitung an. Dadurch wird ihnen ermöglicht, soziale Kontakte zu knüpfen, und die Inklusion in die Gesellschaft wird gefördert.

Dafür braucht es Freiwillige, die einen Teil ihrer verfügbaren Zeit diesen Menschen zur Verfügung stellen, sie unterstützen und begleiten wollen.

Was bieten wir Ihnen?

- Begegnungen mit Menschen
- eine sinnvolle und spannende Tätigkeit
- neue und interessante Erfahrungen
- Begleitung durch die Koordinatorin
- Persönliche Weiterbildung
- Spesenrückvergütung
- Versicherungsschutz im Rahmen der Tätigkeit

Was bringen Sie mit?

- Volljährigkeit
- Freude im Umgang mit Menschen
- Verlässlichkeit
- Offenheit und Empathie
- Interesse und Motivation als Freizeit- oder Ferienbegleiter*in tätig zu sein

Freitag, 03. Mai 2024

13:30 - 18:00 Uhr

Ich freue mich auf dich - Impulse für meinen Weg als Freiwillige*r

Silvia Moser, ehemalige Leiterin der Telefonseelsorge,
Freiwilligenbegleiterin, Schlanders

Pause

Was denke ich über die psychische Erkrankung?

Alberto Degiorgis, Facharzt für Psychiatrie und
Psychotherapeut, Bozen

Samstag, 11. Mai 2024

09:00 - 18:00 Uhr

Recht gut begleitet

Stephan Vale, Rechtsanwalt, Bozen

Pause

Praxiserfahrungen aus der Freizeit und Ferienbegleitung

Fragerunde

Alberto Degiorgis, Facharzt für Psychiatrie und
Psychotherapeut, Bozen

Mittagspause

Wertschätzende Beziehungsgestaltung und Kommunikation

Ingrid Mair, Psychologin und Psychotherapeutin, Ritten

Pause

Verständnisvoller und sensibler Umgang in bestimmten Situationen

Ingrid Mair, Psychologin und Psychotherapeutin, Ritten