



Associazione

Ariadne

per la salute psichica, bene di tutti APS

Associazione di Promozione Sociale

2024

Soggiorni di vacanza
per persone con disagio psichico



Riccione

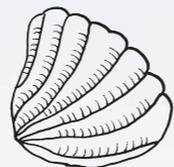
31 maggio - 09 giugno 2024

Organizzazione: Associazione Ariadne -
per la salute psichica, bene di tutti APS, Bolzano
Carmen Premstaller
Grafica: pixabay.com; unsplash.com; pexels.com;
Foto: Margot Gojer, Carmen Premstaller
Elaborazione: Carla Leverato
Traduzione:

con il sostegno



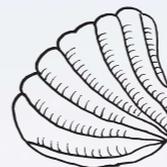
| | | | | | | | |
|--|---|--|--|----------------------------|----------------|--------------------|--|
|  |  |  |  | | | | |
| Hotel Arabel Via Tasso, 187 47838 Riccione Tel. 0541 642 210 | 18 partecipanti e 6 accompagnatori | <table border="1"> <tr> <td>quota di partecipazione quota associativa 2024 <small>(1 socio per famiglia)</small></td> <td>765,00 Euro* 28,00 Euro</td> </tr> <tr> <td>Totale:</td> <td>793,00 Euro</td> </tr> </table> | quota di partecipazione quota associativa 2024 <small>(1 socio per famiglia)</small> | 765,00 Euro* 28,00 Euro | Totale: | 793,00 Euro | <p>Iscrizione entro il 10 maggio 2024 presso il rispettivo Centro di Salute Mentale (vedi pagine 11-12)</p> |
| quota di partecipazione quota associativa 2024 <small>(1 socio per famiglia)</small> | 765,00 Euro* 28,00 Euro | | | | | | |
| Totale: | 793,00 Euro | | | | | | |
| *la quota è riferita ad un'unica partecipazione | | | | | | | |



Cattolica

03 giugno - 12 giugno 2024

Lago di Levico

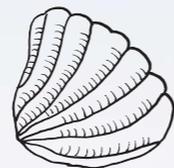


23 giugno - 30 giugno 2024



| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|--------------|---|------------|----------------|--------------------|--|
|  |  |  |  | | | | | | |
| Hotel Marconi via Marconi, 68 47841 Cattolica Tel. 0541 962 219 | 18 partecipanti e 6 accompagnatori | <table border="1"> <tr> <td>quota di partecipazione</td> <td>765,00 Euro*</td> </tr> <tr> <td>quota associativa 2024 <small>(1 socio per famiglia)</small></td> <td>28,00 Euro</td> </tr> <tr> <td>Totale:</td> <td>793,00 Euro</td> </tr> </table> | quota di partecipazione | 765,00 Euro* | quota associativa 2024 <small>(1 socio per famiglia)</small> | 28,00 Euro | Totale: | 793,00 Euro | <p>Iscrizione entro il 13 maggio 2024 presso il rispettivo Centro di Salute Mentale (vedi pagine 11-12)</p> |
| quota di partecipazione | 765,00 Euro* | | | | | | | | |
| quota associativa 2024 <small>(1 socio per famiglia)</small> | 28,00 Euro | | | | | | | | |
| Totale: | 793,00 Euro | | | | | | | | |
| | | <small>*la quota è riferita ad un'unica partecipazione</small> | | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|--------------|---|------------|----------------|--------------------|--|
|  |  |  |  | | | | | | |
| Hotel Florida via Segantini, 20 38056 Levico Terme Tel. 0461 706 400 | 15 partecipanti e 5 accompagnatori | <table border="1"> <tr> <td>quota di partecipazione</td> <td>725,00 Euro*</td> </tr> <tr> <td>quota associativa 2024 <small>(1 socio per famiglia)</small></td> <td>28,00 Euro</td> </tr> <tr> <td>Totale:</td> <td>753,00 Euro</td> </tr> </table> | quota di partecipazione | 725,00 Euro* | quota associativa 2024 <small>(1 socio per famiglia)</small> | 28,00 Euro | Totale: | 753,00 Euro | <p>Iscrizione entro il 03 giugno 2024 presso il rispettivo Centro di Salute Mentale (vedi pagine 11-12)</p> |
| quota di partecipazione | 725,00 Euro* | | | | | | | | |
| quota associativa 2024 <small>(1 socio per famiglia)</small> | 28,00 Euro | | | | | | | | |
| Totale: | 753,00 Euro | | | | | | | | |
| | | <small>*la quota è riferita ad un'unica partecipazione</small> | | | | | | | |



Gatteo Mare

06 luglio - 13 luglio 2024

Cattolica

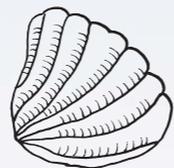


09 settembre - 18 settembre 2024



| | | | | | | | | | |
|--|---|---|---|--------------|---|------------|----------------|--------------------|--|
|  |  |  |  | | | | | | |
| Park Hotel Morigi & Ornella via Trento, 14 47043 Gatteo a Mare Tel. 0547 680 366 | 15 partecipanti e 5 accompagnatori | <table border="1"> <tr> <td>quota di partecipazione</td> <td>785,00 euro*</td> </tr> <tr> <td>quota associativa 2024 <small>(1 socio per famiglia)</small></td> <td>28,00 euro</td> </tr> <tr> <td>Totale:</td> <td>813,00 Euro</td> </tr> </table> | quota di partecipazione | 785,00 euro* | quota associativa 2024 <small>(1 socio per famiglia)</small> | 28,00 euro | Totale: | 813,00 Euro | <p>Iscrizione entro il 14 giugno 2024 presso il rispettivo Centro di Salute Mentale (vedi pagine 11-12)</p> |
| quota di partecipazione | 785,00 euro* | | | | | | | | |
| quota associativa 2024 <small>(1 socio per famiglia)</small> | 28,00 euro | | | | | | | | |
| Totale: | 813,00 Euro | | | | | | | | |
| | | <small>*la quota è riferita ad un'unica partecipazione</small> | | | | | | | |

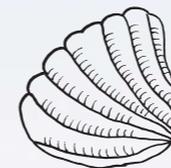
| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|--------------|---|------------|----------------|--------------------|--|
|  |  |  |  | | | | | | |
| Hotel Marconi via Marconi, 68 47841 Cattolica Tel. 0541 962 219 | 18 partecipanti e 6 accompagnatori | <table border="1"> <tr> <td>quota di partecipazione</td> <td>765,00 Euro*</td> </tr> <tr> <td>quota associativa 2024 <small>(1 socio per famiglia)</small></td> <td>28,00 Euro</td> </tr> <tr> <td>Totale:</td> <td>793,00 Euro</td> </tr> </table> | quota di partecipazione | 765,00 Euro* | quota associativa 2024 <small>(1 socio per famiglia)</small> | 28,00 Euro | Totale: | 793,00 Euro | <p>Iscrizione entro il 19 agosto 2024 presso il rispettivo Centro di Salute Mentale (vedi pagine 11-12)</p> |
| quota di partecipazione | 765,00 Euro* | | | | | | | | |
| quota associativa 2024 <small>(1 socio per famiglia)</small> | 28,00 Euro | | | | | | | | |
| Totale: | 793,00 Euro | | | | | | | | |
| | | <small>*la quota è riferita ad un'unica partecipazione</small> | | | | | | | |



Riccione

12 settembre - 21 settembre 2024

Roma



14 ottobre - 18 ottobre 2024



| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|--------------|---|------------|----------------|--------------------|--|
|  |  |  |  | | | | | | |
| Hotel Arabel Via Tasso, 187 47838 Riccione Tel. 0541 642 210 | 18 partecipanti e 6 accompagnatori | <table border="1"> <tr> <td>quota di partecipazione</td> <td>765,00 Euro*</td> </tr> <tr> <td>quota associativa 2024 <small>(1 socio per famiglia)</small></td> <td>28,00 Euro</td> </tr> <tr> <td>Totale:</td> <td>793,00 Euro</td> </tr> </table> | quota di partecipazione | 765,00 Euro* | quota associativa 2024 <small>(1 socio per famiglia)</small> | 28,00 Euro | Totale: | 793,00 Euro | <p>Iscrizione entro il 22 agosto 2024 presso il rispettivo Centro di Salute Mentale (vedi pagine 11-12)</p> |
| quota di partecipazione | 765,00 Euro* | | | | | | | | |
| quota associativa 2024 <small>(1 socio per famiglia)</small> | 28,00 Euro | | | | | | | | |
| Totale: | 793,00 Euro | | | | | | | | |
| | | <small>*la quota è riferita ad un'unica partecipazione</small> | | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|--------------|---|------------|----------------|--------------------|---|
|  |  |  |  | | | | | | |
| Casa per ferie Suore Domenicane via Druso, 2 00184 Roma Tel. 06 7720 5173 | 12 partecipanti e 5 accompagnatori | <table border="1"> <tr> <td>quota di partecipazione</td> <td>550,00 Euro*</td> </tr> <tr> <td>quota associativa 2024 <small>(1 socio per famiglia)</small></td> <td>28,00 Euro</td> </tr> <tr> <td>Totale:</td> <td>578,00 Euro</td> </tr> </table> | quota di partecipazione | 550,00 Euro* | quota associativa 2024 <small>(1 socio per famiglia)</small> | 28,00 Euro | Totale: | 578,00 Euro | <p>Iscrizione entro il 23 settembre 2024 presso il rispettivo Centro di Salute Mentale (vedi pagine 11-12)</p> |
| quota di partecipazione | 550,00 Euro* | | | | | | | | |
| quota associativa 2024 <small>(1 socio per famiglia)</small> | 28,00 Euro | | | | | | | | |
| Totale: | 578,00 Euro | | | | | | | | |
| | | <small>*la quota è riferita ad un'unica partecipazione</small> | | | | | | | |

sistemazione
in camera doppia

Finalità

Vacanza significa aver tempo per riposare e rilassarsi. È un tempo indispensabile e irrinunciabile della vita per il benessere che procura. Durante i soggiorni non vengono proposti programmi terapeutici specifici. I soggiorni di vacanza di per sé sono già terapeutici.

In questo modo i/le partecipanti acquisiscono nuove energie e nuove conoscenze, fanno nuove esperienze fuori dai luoghi abituali, stringono conoscenze e contatti con persone nuove.

Destinatari

Ai soggiorni di vacanza possono partecipare tutte le persone con malattia psichica residenti in Provincia di Bolzano e maggiorenni. L'iniziativa è rivolta in primo luogo alle persone che vivono in famiglia o da sole. Nel caso in cui rimangano disponibili posti non utilizzati, questi possono essere assegnati anche a persone ospiti di strutture (socio)psichiatriche.

Direzione e organizzazione

L'organizzazione e la direzione dei soggiorni di vacanza è di competenza dell'*Associazione Ariadne - per la salute psichica, bene di tutti APS* con sede in Bolzano. L'iniziativa si svolge con il sostegno dell'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige. I singoli gruppi sono accompagnati da personale qualificato.

Condizioni generali di partecipazione

L'iscrizione ai soggiorni è riservata esclusivamente a persone socie dell'*Associazione Ariadne - per la salute psichica, bene di tutti APS*. Le persone interessate possono essere in cura da un medico specialistico in psichiatria privato o da un medico specialistico in psichiatria dei servizi sanitari.

È competenza del personale medico specialistico curante, insieme a eventuali assistenti sociali, che seguono la persona interessata e in accordo con l'Associazione valutare se i soggiorni di vacanza offerti siano di beneficio e da consigliarsi, tenendo conto delle condizioni psichiche e fisiche della persona stessa. Lo stato psichico della persona partecipante deve essere stabile da almeno due mesi prima della partenza.

Le persone partecipanti devono essere autonome nello svolgimento delle azioni della vita quotidiana. Viene richiesto soprattutto la cura della pulizia personale e l'uso responsabile di medicinali e denaro.

Le persone partecipanti devono portare con sé tutti gli oggetti personali occorrenti durante la vacanza, ed inoltre tutti i farmaci necessari per tutto il periodo, nonché i "farmaci di emergenza" per eventuali urgenze, il tutto in accordo con il personale medico curante.

Nel caso in cui la persona partecipante oltre ad una ma-

lattia psichica soffra anche di una malattia organica (ad esempio diabete) dovrà preoccuparsi di avere con sé tutto l'occorrente. È necessario inoltre portare con sé l'attestazione medica con le indicazioni terapeutiche necessarie fornite dal personale medico curante (nomi dei farmaci, dosi, orario di assunzione, ecc.). È altrettanto importante avere indicazioni su eventuali allergie o diete necessarie.

La precedenza nell'assegnazione dei posti è rivolta alle persone che nell'anno corrente non abbiano partecipato già a un turno di soggiorno. La partecipazione a più turni è infatti ammessa solo eccezionalmente e soltanto nel caso rimangano dei posti disponibili. Nel caso, il personale medico curante deve attestare esplicitamente per iscritto che ne ricorre la necessità. L'eventuale partecipazione a più turni è soggetta ad un aumento della quota di partecipazione, che ammonta così a **euro 94,00 al giorno**. Da questa regola è escluso un soggiorno della durata fino ad un massimo di 5 giorni.

Per eventuali emergenze e per un'eventuale consultazione, almeno una persona di contatto con disponibilità telefonica deve essere indicata sui moduli d'iscrizione. Nel caso in cui tuttavia nessuno fosse rintracciabile le decisioni su come intervenire saranno prese autonomamente dal gruppo che accompagna durante il soggiorno. Eventuali spese conseguenti sono a carico della persona partecipante.

Modalità di iscrizione

L'iscrizione va effettuata per iscritto entro la data stabilita dall'Associazione, compilando i moduli a ciò predisposti, che possono essere ritirati presso i Centri di Salute Mentale. Al momento dell'iscrizione saranno chiariti gli aspetti medici e sociali. I moduli compilati hanno una validità di 30 giorni.

Per le persone partecipanti che sono in cura da un medico specialistico dell'Azienda Sanitaria, l'iscrizione si effettua attraverso i Centri di Salute Mentale dell'Azienda Sanitaria di competenza:

CSM Bolzano, via Rosmini per Salto-Sciliar, Oltradige-Bassa Atesina:

rivolgersi all'Assistente Sociale del Territorio
Tel. 0471 305 811

CSM Bolzano Città, via del Ronco:

rivolgersi all'Assistente Sociale del Territorio
Tel. 0471 437 010

CSM Bressanone:

Kathrin Pflanzler
Tel. 0472 812 979

Francesca March
Tel. 0472 812 964

CSM Merano Sinigo:

Reinhard Ratschiller
Tel. 0473 251 700

CSM Merano Città:

Vania Bulf
Tel. 0473 263 600

CSM Brunico:

Marion Burger
Tel. 0474 586 340

Per le persone che sono esclusivamente in cura da un medico specialista privato è richiesto da parte di quest'ultimo il consenso scritto e la compilazione degli appositi moduli. I moduli compilati hanno una validità massima di 30 giorni.

Se la persona ha un tutore c'è bisogno anche del suo consenso scritto e della loro firma sul modulo d'iscrizione.

Quota di partecipazione e condizioni di pagamento

Grazie al sostegno della Provincia i soggiorni di vacanza possono essere offerti alle persone partecipanti ad un costo contenuto. La prenotazione ai soggiorni di vacanza obbliga al pagamento della quota di partecipazione, che va versata contemporaneamente alla prenotazione.

La partecipazione è possibile soltanto se la relativa quota è stata versata.

L'importo va versato sul conto corrente dell'Associazione *Ariadne - per la salute psichica, bene di tutti APS* presso la **Cassa Rurale di Bolzano, filiale di Gries, IBAN: IT21 0080 8111 6010 0030 1075 802** o direttamente presso l'ufficio dell'Associazione Ariadne in via G. Galilei, 4/a.

Si prega di indicare sul bollettino di versamento come descrizione nome, cognome della persona partecipante e il soggiorno scelto.

Inizio e fine dei soggiorni

Il soggiorno inizia con la salita sul bus/treno ai rispettivi punti di partenza (Brunico, Bressanone, Bolzano) e termina dopo la discesa dal bus dopo il ritorno.

Il viaggio di andata e ritorno ai rispettivamente punti di partenza deve essere organizzato dalle persone partecipanti stesse e non compete dall'Associazione Ariadne.

Prestazioni (comprese nella quota di partecipazione)

Trasferimento dai punti di raccolta (Brunico, Bressanone, Bolzano) alla località di soggiorno e ritorno, pernottamento in stanza singola rispettivamente in stanza doppia, pensione completa, accompagnamento e sostegno, assicurazione infortuni (alle condizioni indicate nella polizza

assicurativa), sdraio e ombrellone in spiaggia nei soggiorni al mare, tassa di soggiorno.

Spese aggiuntive (non comprese nella quota di partecipazione)

Spese per pasti aggiuntivi, caffè, costi per diverse attività, biglietti di ingresso ecc., per spese personali e il viaggio di andata e ritorno da e per i punti di raccolta.

Alle persone del bacino di appartenenza del Comprensorio Sanitario di Merano sono rimborsate - su richiesta - le spese per il trasferimento da Merano a Bolzano e ritorno.

Se per diversi motivi, valutati dal personale di assistenza in loco, o per motivi personali della persona partecipante, si renda necessario un rientro anticipato, le relative spese sono a carico della stessa.

Nel caso in cui lo stato di salute della persona partecipante rendesse necessario un trattamento medico, un ricovero ospedaliero in loco, un trasporto in ambulanza o un rientro posticipato, le relative eventuali spese sono a carico della persona interessata.

Condizioni per la disdetta

È veramente un peccato se rimangono posti liberi, mentre altre persone avrebbero desiderato partecipare. Se una rinuncia risulta tuttavia necessaria, questa deve essere co-

municata per iscritto all'Associazione (info@ariadne.bz.it) al più presto possibile.

- Fino a 14 giorni prima della partenza una disdetta è possibile con restituzione dell'intero importo pagato;
- Dal 13° al 5° giorno prima della partenza tratteniamo euro 60,00 dalla quota di partecipazione versata.
- Dal 4° giorno prima della partenza o se non viene comunicata disdetta oppure nei casi di interruzione del soggiorno sarà trattenuto l'intero importo versato.

Nei casi di rinuncia al soggiorno per motivi di salute sarà restituito il 50%, in casi di ricovero ospedaliero l'intera quota di partecipazione versata. In ogni caso è necessario presentare un certificato medico. La quota di iscrizione all'Associazione non sarà invece restituita.

Regole

Durante il soggiorno tutte le persone partecipanti sono tenute ad attenersi al regolamento interno della struttura ospitante, compresa la puntualità alle ore dei pasti e il rispetto del silenzio durante le ore di riposo pomeridiano e notturno. È vietato fumare nelle stanze, nei corridoi e nel giro scale. Non è permesso il consumo di alcolici durante tutto il periodo di soggiorno. Se si desidera allontanarsi anche solo temporaneamente dal gruppo si è tenuti ad informare il team delle persone che accompagnano il soggiorno.

Responsabilità

L'Associazione Ariadne - per la salute psichica, bene di tutti
APS non si assume nessuna responsabilità per oggetti di proprietà danneggiati e/o smarriti durante tutta la durata del soggiorno.

Dati personali / foto / video

I dati personali forniti dalle persone partecipanti sono elaborati e trasmessi dall'*Associazione Ariadne - per la salute psichica, bene di tutti* APS ai sensi del Regolamento UE n. 2016/679 (GDPR) e della normativa nazionale in vigore (D.lgs. 196/2003, come modificato dal D.lgs. 101/2018). Non saranno divulgati.

L'Associazione non conferisce alcun incarico a scattare foto e filmati durante i soggiorni. L'Associazione non è responsabile dell'eventuale divulgazione e trasmissione di foto e filmati realizzati da persone partecipanti o che accompagnano.

Feedback

Allo scopo di poter continuamente sviluppare al meglio l'iniziativa dei soggiorni di vacanza chiediamo la collaborazione delle persone partecipanti. Vi invitiamo a presentarci proposte di miglioramento, desideri, osservazioni, critiche.

Per ulteriori informazioni

Associazione Ariadne -
per la salute psichica, bene di tutti APS
Via G. Galilei, 4/a - 39100 Bolzano
Tel. 0471 260 303 - info@ariadne.bz.it
www.ariadne.bz.it

