Brauchen Sie Unterstützung und Hilfe?
Kontaktieren Sie uns!

Tel. 0471 262 262
consult@ariadne.bz.it

Die persönlichen Beratungsgespräche werden in deutscher und italienischer Sprache angeboten. Sie finden, nach Absprache mit der Beraterin, am Sitz des Verbandes Ariadne in Bozen statt.

Es ist ein Selbstkostenbeitrag vorgesehen:
28,00 Euro für Ariadne-Mitglieder
53,00 Euro für Nicht-Mitglieder

Änderungen vorbehalten.

Angehörige von Menschen mit psychischer Erkrankung gründeten 1989 den Verband mit dem Ziel, die Lebensbedingungen von betroffenen Familien zu verbessern und die Bevölkerung zu sensibilisieren und zu informieren.

Verband
Ariadne
für die psychische Gesundheit aller VFG
Verein zur Förderung des Gemeinwesens

G.-Galilei-Straße 4a - 39100 Bozen
Tel. 0471 260 303 - info@ariadne.bz.it
info@pec.ariadne.bz.it www.ariadne.bz.it

Gefördert von der
AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL
Abteilung 24 - Familie und Sozialwesen
PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE
Ripartizione 24 - Famiglia e politiche sociali

Foto: Hanna Battisti
Druck Jänner 2024

Stützpunkt

Beratung - Begleitung - Information

Verband Ariadne - für die psychische Gesundheit aller VFG

BERATUNG BEGLEITUNG INFORMATION

Es sind meist die Eltern, Geschwister, Partner und Partnerinnen, aber auch die Kinder, groß wie klein, die in enger Beziehung zu einer Person mit psychischer Erkrankung stehen. Natürlich macht es einen Unterschied, ob jemand selbst betroffen oder ob jemand angehörig ist. Aber: Eine psychische Erkrankung bedeutet für die ganze Familie eine außergewöhnliche Belastung. Gefühle von Einsamkeit, Hilflosigkeit und Ohnmacht werden erlebt. Schuldgefühle, Trauer, Wut, Enttäuschung und Sorge um die Zukunft sind tägliche Begleiter. Die Schwierigkeiten der Angehörigen sind sehr vielfältig, eines haben aber alle gemeinsam: Sie brauchen Unterstützung.

Beim „Stützpunkt" des Verbandes Ariadne finden Angehörige und Nahestehende von Menschen mit psychischer Erkrankung unbürokratisch und schnell professionellen Rat und Unterstützung. Das kann ein erstes Informationsgespräch, eine Beratung aber auch eine längerfristige Begleitung sein.

Wir sind für Sie als Angehörige die richtige Anlaufstelle…

… wenn Sie Antworten auf Fragen zum Umgang mit der Alltagssituation, die eine psychische Erkrankung mit sich bringt, suchen.

… wenn es schwierig ist, Grenzen zu setzen und ihre persönlichen Bedürfnisse wahrzunehmen.

… wenn es um konfliktbeladene familiäre Situationen geht.

… wenn Sie trotz belastender Situation Lebensfreude wieder entdecken möchten.

… wenn Sie eine Balance zwischen den eigenen Ansprüchen und der Lebensrealität finden möchten.

… wenn Sie einen Raum brauchen, um ihre Ängste, Sorgen und Ihren Ärger ansprechen zu können.

… wenn Sie das Bedürfnis haben, sich auch mal fallen zu lassen

… wenn....

Barbara Morandell führt das Beratungsgespräch mit Ihnen. Sie ist Counsellor Professional (psychosoziale Lebensberaterin) mit Zusatzausbildungen in systemischer Paarberatung, Konflikt- und Mobbingberatung sowie Trauerbegleitung. Seit vielen Jahren berät und begleitet sie Angehörige von Menschen mit psychischer Erkrankung im Verband Ariadne.

Mit viel Wertschätzung, Empathie und Erfahrung steht Sie Ihnen zur Seite und stellt Ihre individuelle Situation in den Mittelpunkt.

Vertraulichkeit und Schweigepflicht sind selbstverständlich.