

# Riabilitazione Psicosociale: una sfida

GEMEINSAM  
UNTERWEGS

Sozialpsychiatrie in Südtirol

Tagung

INSIEME IN CAMMINO

INSIEME IN  
CAMMINO

Psichiatria Sociale in Alto Adige

convegno

16.11.2023

Monica Tonietto



In Italia: grande tradizione di  
psichiatria di comunità  
applicata nei servizi di salute  
mentale



# **Evoluzione necessaria perchè:**

La Riabilitazione  
Psicosociale opera dentro  
contesti a loro volta in  
continua evoluzione

e, per sua car  
tra patologia,



l'interfaccia

e

e quindi necessita di:

- a. stare nel quotidiano
- b. recuperare valori e significati irrinunciabili che fanno parte della storia e della cultura della Salute Mentale di comunità
- c. sviluppare una visione sui processi trasformativi in atto che consenta di dare risposte adeguate ai problemi emergenti (anche utilizzando le nuove forme di comunicazione)



La Riabilitazione Psicosociale è disciplina all'interno del mondo della Sanità e del Sociale pertanto:

deve avere confini e identità precisi che ne garantiscano efficacia e specificità, senza confusione con altre pratiche non orientate a obiettivi di salute

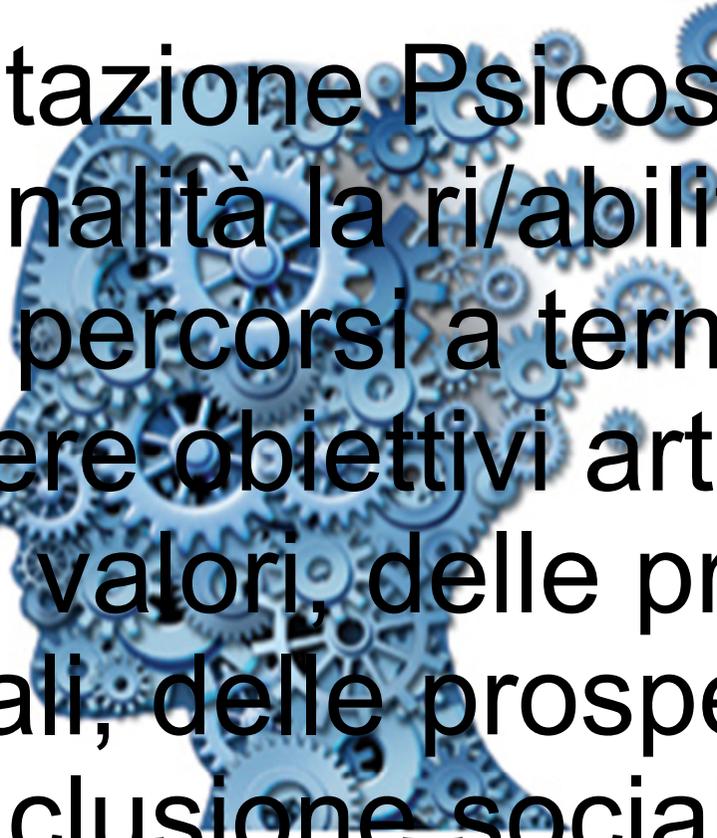




**La Riabilitazione Psicosociale  
presuppone che il Recovery sia la  
missione di riferimento per i servizi**

(Farkas 2006)

[Recovery = ri/conquista di una vita piena di significato]



La Riabilitazione Psicosociale ha  
come finalità la ri/abilitazione  
attraverso percorsi a termine volti a  
raggiungere obiettivi articolati sul  
piano dei valori, delle preferenze  
personali, delle prospettive di  
inclusione sociale

La Riabilitazione Psicosociale è  
diretta a massimizzare la salute oltre  
che a minimizzare gli effetti del  
disturbo psichiatrico

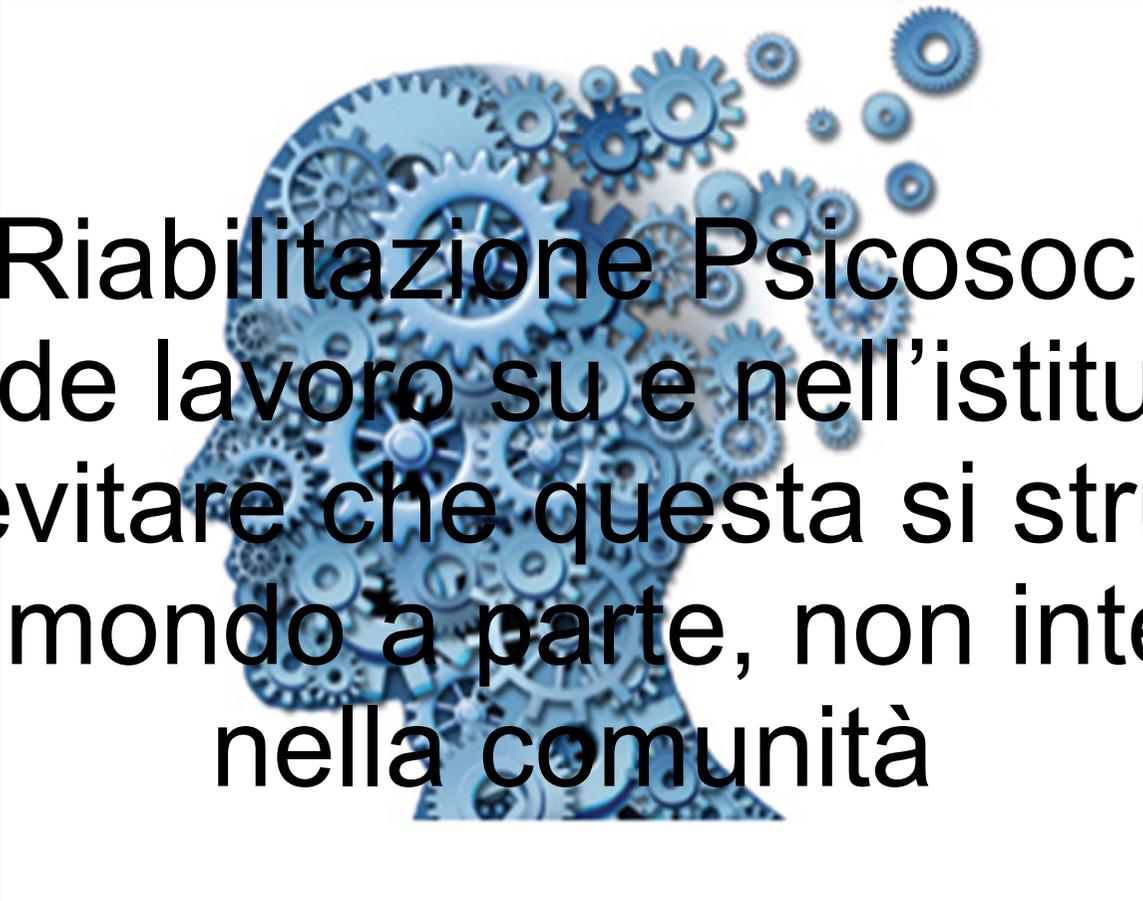


Il modello biopsicosociale è il riferimento  
non solo come modello di malattia  
ma come modello di cura e riabilitazione

**Il modello biopsicosociale offre  
integrazione di interventi e promuove  
la salute**



**Territorio = centro della presa in carico**



La Riabilitazione Psicosociale  
prevede lavoro su e nell'istituzione  
per evitare che questa si strutturi  
come mondo a parte, non integrato  
nella comunità



**La progettualità riabilitativa si sposta nei  
contesti naturali di vita della persona  
secondo il modello degli ambienti  
supportati**

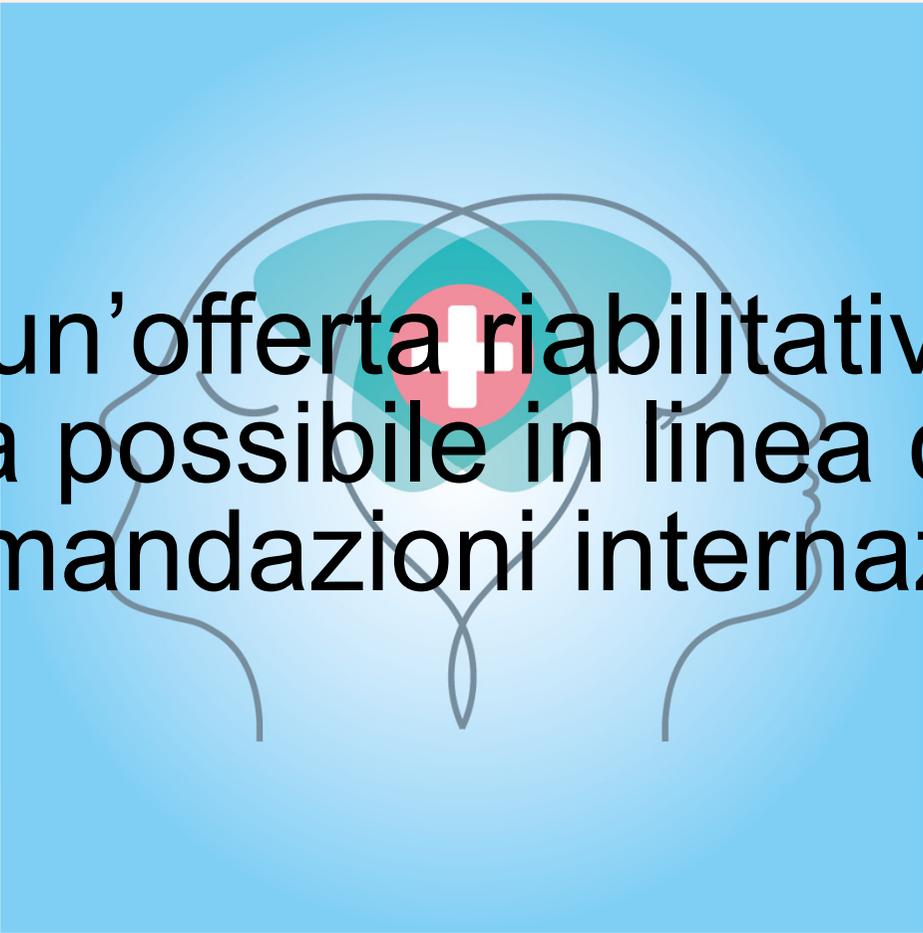
(Anthony e Farkas 2016; Corrigan 2016; Carozza 2010, 2014; Basso 2023)

Il target non è più la cronicità

La Riabilitazione Psicosociale è rivolta a tutte le persone che, a causa di un disturbo psichico, presentano una condizione di disabilità, ovvero una compromissione del funzionamento, una perdita di ruolo e una difficoltà ad accedere alle opportunità offerte dalla comunità e a utilizzarle per realizzare un proprio progetto di vita

La salute mentale è minata da  
problemi complessi, eterogenei,  
mutevoli, veloci





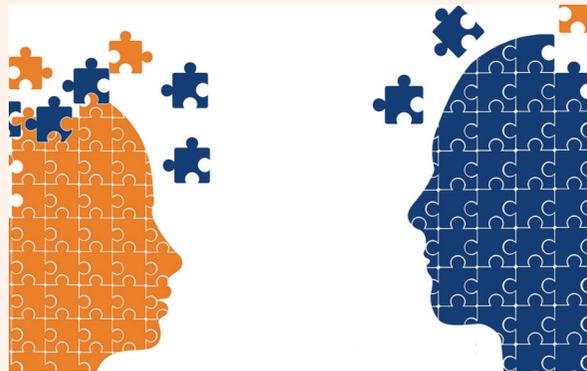
Serve un'offerta riabilitativa il più  
ampia possibile in linea con le  
raccomandazioni internazionali

È necessaria:

- La partecipazione attiva e consapevole dell'utente/cittadino e il contributo del contesto di vita naturale
- L'individuazione, la promozione e l'attivazione di risorse

## Obiettivi:

- Compensare o eliminare i deficit funzionali
- Compensare o eliminare le barriere interpersonali e ambientali create dalla disabilità
- Ripristinare capacità di vita indipendente, di socializzazione e di gestione efficace della vita

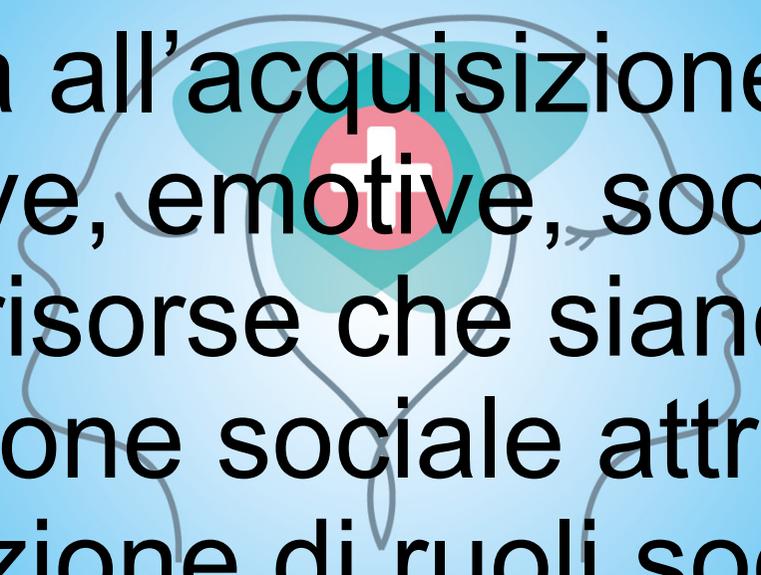


Si tratta quindi di ri/abilitare sia il singolo che il contesto  
nel rispetto e nella promozione dei diritti della  
persona

L'inclusione non dipende solo da quanto si è  
capaci ma anche da quanto è ospitale il luogo di  
vita

I servizi come ponte tra punti di forza delle persone e risorse dell'ambiente

È necessario sviluppare una rete di fattori protettivi con interventi forniti e sviluppati in modo continuativo, competente, coordinato e collaborativo (Lieberman 2012)



La Riabilitazione Psicosociale è finalizzata all'acquisizione di abilità (cognitive, emotive, sociali) e di supporti e risorse che siano funzionali all'inclusione sociale attraverso la ri/acquisizione di ruoli sociali validi

**Non esistono luoghi esclusivi della  
Riabilitazione Psicosociale**

**È necessario distinguere tra  
Riabilitazione Psicosociale e  
bisogno assistenziale**

**Il percorso di Riabilitazione  
Psicosociale deve essere flessibile  
con passaggi tra diversi livelli di  
supporto con progressione verso il  
Recovery**

**Per un tempo variabile ma non  
infinito**

# La prospettiva del Recovery

- Prevede una relazione più paritaria e contrattuale
- Unisce sapere professionale per conoscenza e per esperienza



I presupposti sono la relazione basata sulla fiducia e l'alleanza finalizzata al raggiungimento degli obiettivi della persona

Questo richiede:

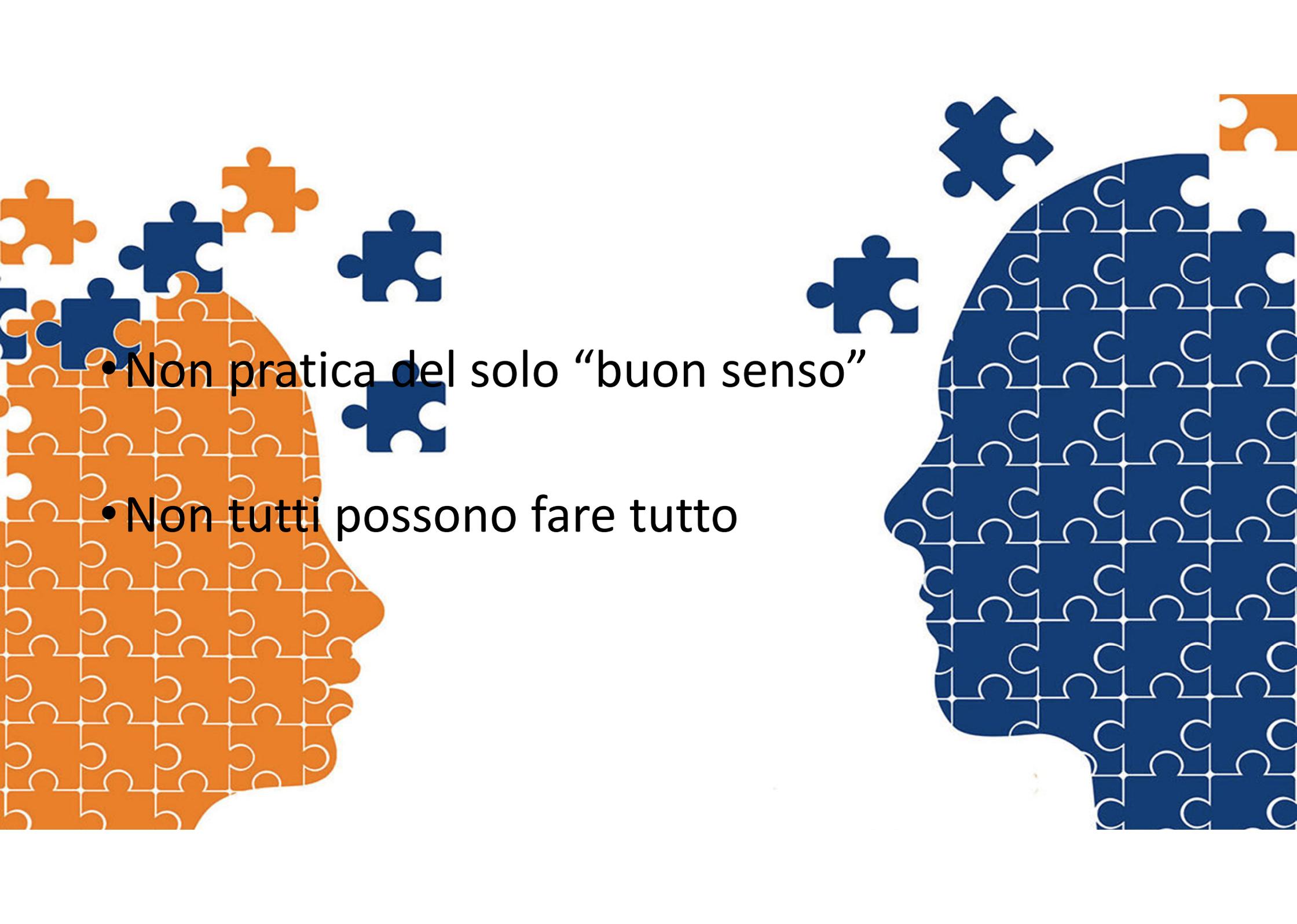
a. multidimensionalità  
b. interdisciplinarietà

c. integrazione degli interventi

d. valorizzazione della prospettiva evidence based



- Operatori esperti e formati all'interno dell'équipe multiprofessionale permettono di coordinare e attuare il programma riabilitativo
- utilizzando metodologie strutturate per garantire un approccio coerente e completo

- 
- Non pratica del solo “buon senso”
- Non tutti possono fare tutto

Parole chiave:

- a. Centralità della persona
- b. Integrazione multiprofessionale
- c. Pratiche evidence based
- d. Miglioramento continuo nella ricerca della qualità degli interventi



**La DISABILITÀ è da dove partiamo,  
Il RECOVERY è la nostra destinazione,  
La RIABILITAZIONE è la strada che  
percorriamo (Lieberman 2008)**

Raccomandazioni di  
buone pratiche in  
Riabilitazione Psicosociale  
per adulti

# RACCOMANDAZIONI DI BUONE PRATICHE IN RIABILITAZIONE PSICOSOCIALE PER ADULTI

a cura di D. SEMISA, A. BELLOMO, P. NIGRO, S. MERLIN, A. MUCCI

Giovanni Fioriti Editori, 2022



GIOVANNI FIORITI EDITORE



Grazie per la vostra attenzione

