

Gruppe für Angehörige von Menschen mit psychischer Erkrankung

Bozen



PROGRAMM 2024

Die Treffen finden jeweils
mittwochs von 15:00 bis 17:00 Uhr bzw.
mittwochs von 19:30 bis 21:30 Uhr (gemeinsam mit der Elterngruppe)
im Verbandsbüro (G.-Galilei-Straße 4a, 1. Stock, Bozen) statt.

Informationen zu den Treffen im
Verbandsbüro unter Tel. 0471 260 303 (Bürozeiten)

Wir tauschen uns über die oftmals schwierige und belastende Situation innerhalb der Familie mit einem psychisch erkrankten Angehörigen aus, setzen uns damit auseinander, lernen voneinander und miteinander, einen Umgang mit dieser Realität zu finden, unterstützen, bestärken und ermutigen uns gegenseitig.

In der Gruppe ist es möglich, über alles zu sprechen, was uns bewegt, über Gefühle wie Einsamkeit, Angst und Verzweiflung, Schuld und Überforderung, Hoffnung und Resignation...

So finden wir Verständnis und Unterstützung bei Menschen, die ähnliche Lebenssituationen aus eigener Erfahrung kennen.

Die Gruppe trifft sich an folgenden Tagen:

Mittwoch, 17. Jänner 2024
15:00 - 17:00 Uhr

Mittwoch, 07. Februar 2024
19:30 - 21:30 Uhr

Barbara Plattner
Fachärztin für Psychiatrie und
Psychotherapeutische Medizin

Mittwoch, 20. März 2024
15:00 - 17:00 Uhr

Mittwoch, 17. April 2024
15:00 - 17:00 Uhr

Mittwoch, 15. Mai 2024
15:00 - 17:00 Uhr

Mittwoch, 05. Juni 2024
19:30 - 21:30 Uhr

Manuel Gatterer
EX-IN Genesungsbegleiter und
Vorstandsmitglied Verband Ariadne

Mittwoch, 18. September 2024
15:00 - 17:00 Uhr

Mittwoch, 02. Oktober 2024
19:30 - 21:30 Uhr

Barbara Morandell,
Beraterin beim „Stützpunkt“ des
Verbandes Ariadne

Mittwoch, 20. November 2024
15:00 - 17:00 Uhr

HINWEIS!

Die Gruppen sind für neue Teilnehmer*innen offen. Vor der Teilnahme ist ein Gespräch mit der jeweiligen Gruppenleiterin vorgesehen. Aus versicherungstechnischen Gründen ist die Teilnahme an den Treffen Mitgliedern des Verbandes Ariadne - für die psychische Gesundheit aller VFG vorbehalten. Neuzugänge können zwei Treffen unverbindlich besuchen.