



Associazione
Ariadne
per la salute psichica, bene di tutti ODV

via G. Galilei, 4/a - Bolzano - Tel. 0471 260 303
info@ariadne.bz.it - www.ariadne.bz.it



Con il sostegno della

Organizzazione



Deescalation

Seminario in due parti per
familiari di persone con malattia psichica



Quando le persone vivono insieme, lavorano insieme, o semplicemente si incontrano, è facilissimo che sorgano incomprensioni e divergenze di opinione.

Che un conflitto venga risolto rapidamente oppure si intensifichi, ciò dipende dalle relative situazioni, cioè dal comportamento delle persone coinvolte e dalle cause del problema, e per evitare una escalation della situazione è anche di aiuto la conoscenza del rispettivo background.

Durante il seminario verranno proposti alcuni metodi per aiutare le persone a ridurre la tensione che si sia creata, e verranno

illustrate le varie forme di aggressione, nonché il loro sviluppo verso l'escalation.

A tal fine è fondamentale capire come siano importanti le diverse percezioni e interpretazioni delle parole.

Verranno pure indicate tecniche di sdrammatizzazione della comunicazione, adatte ad evitare che le situazioni si amplifichino.

C'è bisogno infine di stabilire dei confini e di attuare un'autoriflessione, per poter riuscire a (ri)stabilire una base solida per la comunicazione, e di conseguenza a far sì che la disponibilità a parlare non diminuisca o si interrompa, che i fronti non si solidifichino ed i contrasti non finiscano fuori controllo.

sabato, 14 e 21 ottobre 2023

dalle ore 14:00 alle ore 17:00

Docente

Karl Gasser, formatore Associazione Italiana Professionisti
Formatori nel campo della prevenzione dell'aggressione e della violenza

Luogo

Antico Municipio di Gries (Casa Altmann)
Piazza Gries, 18 - 39100 Bolzano
(sala B - piano sottotetto)

Destinatari

Il seminario è rivolto ai familiari di persone con malattia psichica.

Iscrizione entro il 09 ottobre 2023

Associazione Ariadne, Tel. 0471 260 303,
Whatsapp 327 7606906 o per e-mail a info@ariadne.bz.it

Protezione dati: I vostri dati personali verranno usati esclusivamente nell'ambito del regolare svolgimento interno dell'evento e trattati secondo il Regolamento europeo GDPR 2016/679.

Contributo spese

40,00 euro per i soci dell'Associazione Ariadne
70,00 euro per i non-soci

La partecipazione è possibile soltanto con il versamento del contributo spese. Coordinate bancarie dell'Associazione Ariadne: Cassa Rurale di Bolzano, Fil. Gries, IBAN IT21 0080 8111 6010 0030 1075 802

Condizioni in caso di rinuncia: Partecipanti che dichiarino di rinunciare alla partecipazione dopo il 09.10.2023 oppure non si presentino al seminario, non hanno diritto alla restituzione del contributo spese.