



Associazione  
**Ariadne**  
per la salute psichica, bene di tutti ODV

via G. Galilei, 4/a - Bolzano - Tel. 0471 260 303  
info@ariadne.bz.it - www.ariadne.bz.it

Organizzazione




Con il sostegno della



# Deescalation

Seminario in due parti per  
familiari di persone con malattia psichica



*Quando le persone vivono insieme, lavorano insieme, o semplicemente si incontrano, è facilissimo che sorgano incomprensioni e divergenze di opinione.*

*Che un conflitto venga risolto rapidamente oppure si intensifichi, ciò dipende dalle relative situazioni, cioè dal comportamento delle persone coinvolte e dalle cause del problema, e per evitare una escalation della situazione è anche di aiuto la conoscenza del rispettivo background.*

*Durante il seminario verranno proposti alcuni metodi per aiutare le persone a ridurre la tensione che si sia creata, e verranno*

*illustrate le varie forme di aggressione, nonché il loro sviluppo verso l'escalation.*

*A tal fine è fondamentale capire come siano importanti le diverse percezioni e interpretazioni delle parole.*

*Verranno pure indicate tecniche di sdrammatizzazione della comunicazione, adatte ad evitare che le situazioni si amplifichino.*

*C'è bisogno infine di stabilire dei confini e di attuare un'autoriflessione, per poter riuscire a (ri)stabilire una base solida per la comunicazione, e di conseguenza a far sì che la disponibilità a parlare non diminuisca o si interrompa, che i fronti non si solidifichino ed i contrasti non finiscano fuori controllo.*

**sabato, 14 e 21 ottobre 2023**

dalle ore 14:00 alle ore 17:00

## **Docente**

Karl Gasser, formatore Associazione Italiana Professionisti  
Formatori nel campo della prevenzione dell'aggressione e della violenza

## **Luogo**

Antico Municipio di Gries (Casa Altmann)  
Piazza Gries, 18 - 39100 Bolzano  
(sala B - piano sottotetto)

## **Destinatari**

Il seminario è rivolto ai familiari di persone con malattia psichica.

**Iscrizione** entro il 09 ottobre 2023

Associazione Ariadne, Tel. 0471 260 303,  
Whatsapp 327 7606906 o per e-mail a [info@ariadne.bz.it](mailto:info@ariadne.bz.it)

**Protezione dati:** I vostri dati personali verranno usati esclusivamente nell'ambito del regolare svolgimento interno dell'evento e trattati secondo il Regolamento europeo GDPR 2016/679.

## **Contributo spese**

**40,00 euro** per i soci dell'Associazione Ariadne  
**70,00 euro** per i non-soci

La partecipazione è possibile soltanto con il versamento del contributo spese. Coordinate bancarie dell'Associazione Ariadne: Cassa Rurale di Bolzano, Fil. Gries, IBAN IT21 0080 8111 6010 0030 1075 802

Condizioni in caso di rinuncia: Partecipanti che dichiarino di rinunciare alla partecipazione dopo il 09.10.2023 oppure non si presentino al seminario, non hanno diritto alla restituzione del contributo spese.