

PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Trialog

BETROFFENE
ANGEHÖRIGE
FACHPERSONEN

Eine Initiative von



Verband

Ariadne

für die psychische Gesundheit aller EO

Tel. 0471 260 303 - www.ariadne.bz.it

in Kooperation mit

LICHTUNG/GIRASOLE
VEREIN ZUR FÖRDERUNG
ASSOCIAZIONE A SOSTEGNO
DER PSYCHISCHEN GESUNDHEIT
DELLA SALUTE MENTALE



Bezirk Pustertal

AUTONOMA PROVINZ
SÜDTIROL
PROVINCIA AUTONOMA
DELL'ALTO ADIGE



**Azienda Sanitaria
dell'Alto Adige**

Azienda Sanitaria de Sudtiroł

GESUNDHEITSBEZIRK
BRUNICK
Psychiatrischer Dienst

COMPRESORIO SANITARIO
DI BRUNICO
Servizio Psichiatrico



Bezirksgemeinschaft Pustertal
Comunità Comprensoriale Valle Pusteria
Comunità Comprensoriale Val de Puster



AUTONOMA PROVINZ
SÜDTIROL
PROVINCIA AUTONOMA
DELL'ALTO ADIGE



**Azienda Sanitaria
dell'Alto Adige**

Azienda Sanitaria de Sudtiroł

GESUNDHEITSBEZIRK
BRIXEN
Psychiatrischer Dienst

COMPRESORIO SANITARIO
DI BRESSANONE
Servizio Psichiatrico

Bezirksgemeinschaft
Eisacktal
Comunità Comprensoriale
Valle Isarco
Sozialdienste - Servizi Sociali

Dienststelle für Selbsthilfegruppen
Dichiamada für Gruppas d'auto aluto
Servizio per Gruppi di aiuto auto
Relativador per il Gruppas e la salut

mit Unterstützung

AUTONOMA PROVINZ
BOZEN - SÜDTIROL
Abteilung 24 - Soziales



PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO - ALTO ADIGE
Ripartizione 24 - Politiche sociali

Bruneck & Brixen

Trialogische Treffen

Menschen mit psychischen Problemen, deren Angehörige und im Bereich der psychischen Gesundheit tätige Personen treffen sich, nicht um übereinander, sondern um miteinander auf Augenhöhe über die eigenen Erfahrungen zu sprechen.

Durch das gegenseitige Zuhören und miteinander Reden wird ein Lernen voneinander möglich. In einem Klima von gegenseitiger Wertschätzung, Offenheit und Vertraulichkeit kann es zu wirklichen Begegnungen und einem tieferen, gemeinsamen Verständnis von psychischer Erkrankung kommen.

Jedes trialogische Treffen steht unter einem anderen, gemeinsam vereinbarten Thema, zu dem sich die Teilnehmer/innen mit ihren Erfahrungen austauschen. Eine Moderator/in (dies kann ein/e Betroffene/r, ein/e Angehörige/r oder eine Fachperson sein) hütet Zeit und Thema und sorgt für ein konstruktives Gesprächsklima.

Absolute Vertraulichkeit muss natürlich auch bei trialogischen Treffen gewährleistet sein: alles, was hier gesagt wird, bleibt im Raum.

Regelmäßig finden auch trialogische Treffen in deutscher Sprache in Meran in Präsenz sowie online und in italienischer Sprache online statt.

Eingeladen sind

- Menschen mit psychischen Problemen
- Angehörige von Menschen mit psychischer Erkrankung
- Fachpersonen, die beruflich mit psychisch erkrankten Menschen zu tun haben
- Alle interessierten Mitbürger/innen

Ziele

- Begegnung und Erfahrungsaustausch auf Augenhöhe
- Mehr und besseres wechselseitiges Verständnis durch dieses Anteilgeben und Anteilnehmen
- Stärkung der Einzelnen und Wertschätzung ihrer Kompetenzen
- Vermittlung von Kraft, Hoffnung und Solidarität

Wann und wo finden die trialogischen Treffen statt?

Die Treffen finden monatlich, **abwechselnd in Bruneck und Brixen**, in der Regel am zweiten Donnerstag im Monat von 18:30 bis 20:00 Uhr statt.

Bruneck: Alte Turnhalle am Rathausplatz, Enrico-Fermi-Straße 4

Brixen: Lachmüllerhaus, Säbenerorgasse 3

Die Teilnahme an den Treffen ist kostenlos und für alle offen. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Die Treffen finden in deutscher Sprache statt.

Aktuelle Termine und weitere Informationen:

www.ariadne.bz.it und

www.lichtung-girasole.com

