





Organizzazione: Associazione Ariadne -

per la salute psichica, bene di tutti ODV - Bolzano

Grafica: Carmen Premstaller

pixabay.com; unsplash.com; pexels.com;

Elaborazione: Margot Gojer, Carmen Premstaller

Traduzione: Carla Leverato

Karo Druck, Frangarto

L'attività dell'Associazione ha il sostegno di







Riccione

Hotel Arabel

Via Tasso, 187

47838 Riccione

Tel. 0541 642 210

1° turno: dal 24 maggio al 02 giugno 2022

18 partecipanti e

6 accompagnatori



*la quota è riferita ad un'unica partecipazione



Riccione

2° turno: dal 02 all'11 giugno 2022



Cattolica

1° turno: dall'08 al 17 giugno 2022



	292			
Hotel Marconi Via Marconi, 68 47841 Cattolica	18 partecipanti e 6 accompagnatori	contributo spese quota associativa 2022 (1 socio per famiglia)	640,00 euro* 25,00 euro	Iscrizione entro il 18 maggio 2022 presso il rispettivo Centro di Salute Mentale (vedi
Tel. 0541 962 219		Totale:	665,00 euro	
*la i		*la quota è riferita ad un'unica partecipazione		pagine 11-12)



Lago di Levico

dal 29 giugno al 06 luglio 2022





15 partecipanti e

5 accompagnatori

dal 16 al 23 luglio 2022

Park Hotel

Morigi & Ornella

47043 Gatteo a Mare

Via Trento, 14

Tel. 0547 87121





Cattolica

2° turno: dal 07 al 16 settembre 2022

630,00 euro* Hotel Marconi contributo spese 18 partecipanti e Iscrizione entro il 25,00 euro quota associativa 2022 Via Marconi, 68 22 agosto 2022 6 accompagnatori (1 socio per famiglia) 47841 Cattolica presso il rispettivo Centro di Salute 655.00 euro Totale: Tel. 0541 962 219 Mentale (vedi pagine 11-12) *la quota è riferita ad un'unica partecipazione

Lago di Resia

dal 03 al 07 ottobre 2022



Finalità

Vacanza significa aver tempo per riposare e rilassarsi. È un tempo indispensabile e irrinunciabile della vita per il benessere e la salute che procura. Durante i soggiorni non ci sono obiettivi o programmi terapeutici specifici da seguire, oltre alla terapia farmacologica abituale. I soggiorni di vacanza di per sé sono già terapeutici, perché il riposo, il divertimento, l'incontrarsi con altre persone e cambiare luogo di riferimento contribuiscono a creare situazioni di normalità, allontanando il concetto di malattia.

In questo modo i/le partecipanti acquisiscono nuove energie e nuove conoscenze, fanno nuove esperienze fuori dai luoghi abituali, stringono conoscenze e contatti con persone nuove.

Destinatar

Ai soggiorni di vacanza possono partecipare tutte le persone con malattia psichica residenti in Provincia di Bolzano e maggiorenni. L'iniziativa è rivolta in primo luogo alle persone che vivono in famiglia o da sole. Nel caso in cui rimangano disponibili posti non utilizzati, questi possono essere assegnati anche a persone ospiti di strutture psichiatriche.

Direzione e organizzazione

L'organizzazione e la direzione dei soggiorni di vacanza è di competenza dell'Associazione Ariadne - per la salute psichica, bene di tutti ODV con sede in Bolzano. L'iniziativa si svolge con il sostegno dell'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige. I singoli gruppi sono accompagnati da personale qualificato.

Condizioni generali di partecipazione

L'iscrizione ai soggiorni è riservata esclusivamente a persone socie dell'Associazione Ariadne - per la salute psichica, bene di tutti ODV. Le persone interessate possono essere in cura da un medico specialistico in psichiatria privato o da un medico specialistico in psichiatria dei servizi sanitari.

A persone iscritte e ammesse ai soggiorni che il giorno della partenza si trovano in quarantena o accusano sintomi influenzali o simili oppure nei giorni precedenti alla partenza hanno avuto contatti con persone positive al virus Corona, non è acconsentito partecipare.

È competenza del personale medico specialistico curante, insieme a eventuali assistenti sociali, che seguono la persona interessata e in accordo con l'Associazione valutare se i soggiorni di vacanza offerti siano di beneficio e da consigliarsi, tenendo conto delle condizioni psichiche e fisiche della persona stessa. Lo stato psichico della persona partecipante deve essere stabile da almeno due mesi prima della partenza.

Le persone partecipanti devono essere autonome nello svolgimento delle azioni della vita quotidiana. Viene richiesto soprattutto la cura della pulizia personale e l'uso responsabile di medicinali e denaro.

Le persone partecipanti devono portare con se tutti gli oggetti personali occorrenti durante la vacanza, ed inoltre tutti i farmaci necessari per tutto il periodo, nonché i "farmaci di emergenza" per eventuali urgenze, il tutto in accordo con il personale medico curante. I farmaci vanno portati in quantità sufficiente nelle rispettive confezioni originali e i foglietti illustrativi allegati.

Se necessario, il denaro può essere amministrato dal capogruppo e i medicinali da un infermiere. Nel caso in cui la persona partecipante oltre ad una malattia psichica soffra anche di una malattia organica (ad esempio diabete) dovrà preoccuparsi di avere con se tutto l'occorrente. È necessario inoltre portare con sè l'attestazione medica con le indicazioni terapeutiche necessarie fornite dal personale medico curante (nomi dei farmaci, dosi, orario di assunzione, ecc.). È altrettanto importante avere indicazioni su eventuali allergie o diete necessarie.

La precedenza nell'assegnazione dei posti è rivolta alle persone che nell'anno corrente non abbiano partecipato già a un turno di soggiorno. La partecipazione a più turni è infatti ammessa solo eccezionalmente e soltanto nel caso rimangano dei posti disponibili. Nel caso, il personale medico curante deve attestare esplicitamente per iscritto che ne ricorre la necessità. L'eventuale partecipazione a più turni è soggetta ad un aumento della quota di partecipazione, che ammonta così a euro 90,00 al giorno. Da questa regola è escluso un soggiorno della durata fino ad un massimo di 5 giorni.

Per eventuali emergenze e per un'eventuale consultazione, almeno una persona di contatto con disponibilità telefonica deve essere indicata sui moduli d'iscrizione. Nel caso in cui tuttavia nessuno fosse rintracciabile le decisioni su come intervenire saranno prese autonomamente dal gruppo che accompagna durante il soggiorno. Eventuali spese conseguenti sono a carico della persona partecipante.

Modalità di iscrizione

L'iscrizione va effettuata per iscritto entro la data stabilita dall'Associazione, compilando i moduli a ciò predisposti, che possono essere ritirati presso i Centri di Salute Mentale. Al momento dell'iscrizione saranno chiariti gli aspetti medici e sociali. I moduli compilati hanno una validità massima di 30 giorni.

Per le persone partecipanti che sono in cura da un medico specialistico dell'Azienda Sanitaria, l'iscrizione si effettua attraverso i Centri di Salute Mentale dell'Azienda Sanitaria di competenza:

CSM Bolzano, via Rosmini

rivolgersi all'Assistente Sociale del Territorio Tel. 0471 305 811

CSM Bolzano Città, via del Ronco:

rivolgersi all'Assistente Sociale del Territorio Tel. 0471 907 010

CSM Bressanone:

Kathrin Pflanzer Tel. 0472 812 960

CSM Merano Sinigo

Reinhard Ratschiller Tel. 0473 251 700

CSM Merano Città

Vania Bulf Tel. 0473 263 600

CSM Brunico

Margareth Nocker und Peter Lahner Tel. 0474 586 340

Per le persone che sono esclusivamente in cura da un medico specialista privato è richiesto da parte di quest'ultimo il consenso scritto e la compilazione degli appositi moduli. I moduli compilati hanno una validità massima di 30 giorni.

Se la persona ha un tutore c'è bisogno anche del suo consenso scritto e della loro firma sul modulo d'iscrizione.

Quota di partecipazione e condizioni di pagamento

Grazie al sostegno della Provincia e dei Comuni, i soggiorni di vacanza possono essere offerti alle persone partecipanti ad un costo contenuto. La prenotazione ai soggiorni di vacanza obbliga al pagamento del contributo spese, che va versato contemporaneamente alla prenotazione.

La partecipazione è possibile soltanto se il relativo contributo spese è stato versato per intero.

La quota di contributo spese va versata sul conto corrente dell'Associazione Ariadne - per la salute psichica, bene di tutti ODV presso la Cassa Rurale di Bolzano, filiale di Gries, IBAN: IT 21 O 08081 11601 000301075802 o direttamente presso l'ufficio dell'Associazione Ariadne in via G. Galilei, 4/a.

Si prega di indicare sul bollettino di versamento nome, cognome del partecipante e il soggiorno scelto.

Inizio e fine dei soggiorni

Il soggiorno inizia con la salita sul bus ai rispettivi punti di partenza (Brunico, Bressanone, Bolzano) e termina dopo la discesa dal bus ai rispettivi punti di arrivo.

Il viaggio di andata e ritorno dal proprio domicilio, rispettivamente ai punti di partenza e dai punti di arrivo, deve essere organizzato dalle persone partecipanti stesse e l'Associazione Ariadne non se ne assume la responsabilità.

Prestazioni (comprese nella quota di partecipazione)

Nella quota di partecipazione sono compresi: trasferimento dai centri di raccolta (Brunico, Bressanone, Bolzano) alla località di soggiorno e ritorno, pernottamento in pensione completa (tutte le persone partecipanti ai soggiorni 2022 salvo eccezioni saranno alloggiate in stanza singola, nel rispetto delle normative anticontagio) assistenza e sostegno da parte di personale specializzato, assicurazione infortuni (alle condizioni indicate nella polizza assicurativa), sdraio e ombrellone in spiaggia nei soggiorni al mare, tassa di soggiorno.

La persona partecipante deve presentarsi puntualmente nel luogo indicato per la partenza sul foglio informativo. La partenza non verrà posticipata per attendere eventuali persone ritardatarie.

Spese aggiuntive (non comprese nella quota di partecipazion

La quota del soggiorno non è comprensiva di: spese per pasti aggiuntivi, caffè, costi per diverse attività, biglietti di ingresso ecc., per spese personali, dispositivi di protezione individuali previsti (mascherine), prodotti per la disinfezione delle mani e il viaggio di andata e ritorno da e per i centri di raccolta.

Alle persone del bacino di appartenenza del Comprensorio Sanitario di Merano sono rimborsate le spese per il trasferimento da Merano a Bolzano e ritorno.

Se per diversi motivi, valutati dal personale di assistenza in loco, o per motivi personali della persona partecipante, si renda necessario un rientro anticipato, le relative spese sono a carico della stessa.

Nel caso in cui lo stato di salute della persona partecipante rendesse necessario un trattamento medico, un ricovero ospedaliero in loco, un trasporto in ambulanza o un rientro posticipato, le relative eventuali spese sono a carico della persona interessata.

Condizioni per la disdetta

È veramente un peccato se rimangono posti liberi, mentre al-

tre persone avrebbero desiderato partecipare. Se una rinuncia risulta tuttavia necessaria, questa deve essere comunicata per iscritto all'Associazione (info@ariadne.bz.it) al più presto possibile, anche per rendere possibile la partecipazione ad altri persone in lista.

Eventuali disdette possono essere presentate dalla persona partecipante:

- fino a 14 giorni prima della partenza, senza penalità e con restituzione dell'intero importo;
- dal 13° al 5° giorno prima della partenza saranno trattenuti solo euro 50,00 dal contributo spese versato.
- dal 4° giorno prima della partenza o se non viene comunicata disdetta oppure nei casi di interruzione del soggiorno sarà trattenuto l'intero importo versato.

Nei casi di rinuncia al soggiorno per motivi di salute attestati da certificazione medica, sarà restituito il 50% del contributo spese. In eventuali casi di ricovero ospedaliero la quota di partecipazione sarà invece interamente restituita, previa presentazione di relativo certificato medico. Anche nei casi di messa in quarantena preventiva certificata il contributo spese del soggiorno sarà completamente restituito. La quota di iscrizione all'Associazione non sarà invece restituita.

Regole

Durante il soggiorno tutte le persone partecipanti sono tenute ad attenersi al regolamento interno della struttura ospitante, compresa la puntualità alle ore dei pasti e il rispetto del silenzio durante le ore di riposo pomeridiano e notturno. È vietato fumare nelle stanze, nei corridoi e nel giro scale. Non è permesso il consumo di alcolici durante tutto il periodo di soggiorno. Se si desidera allontanarsi anche solo temporaneamente dal gruppo si è tenuti ad informare il team delle persone che accompagnano il soggiorno.

Inoltre bisogna attenersi soprattutto alle regole generali di comportamento previste dalle disposizioni riguardo le misure di protezione e d'igiene che l'Associazione ha riepilogato nel documento "Stay Safe", nonché alle normative Covid-19 specifiche delle regioni ospitanti.

Responsabilita

L'Associazione Ariadne - per la salute psichica, bene di tutti ODV non si assume nessuna responsabilità per oggetti di proprietà danneggiati e/o smarriti durante tutta la durata del soggiorno (considerata tale dalla salita sul bus, fino alla discesa dal bus).

La tutela e la sicurezza di tutte le persone partecipanti come il rispetto delle attuali vigenti disposizioni normative per la sicurezza per l'Associazione Ariadne sono veramente molto importanti. Nonostante il pieno rispetto di tutte le norme anti Covid previste non si può comunque escludere un contagio, anche nonostante lo scrupoloso rispetto dei protocolli sulle regole per la sicurezza. L'Associazione non può quindi assumersi la responsabilità di un eventuale contagio da Covid-19 accidentalmente e/o presumibilmente contratto durante i soggiorni di vacanza.

Dati personali / foto

I dati personali forniti dalle persone partecipanti sono elaborati e trasmessi dall'*Associazione Ariadne - per la salute psichica, bene di tutti ODV* ai sensi del Regolamento UE n. 2016/679 (GDPR) e della normativa nazionale in vigore (D.lgs. 196/2003, come modificato dal D.lgs. 101/2018). Non saranno divulgati.

L'Associazione non conferisce alcun incarico a scattare foto e filmati durante i soggiorni. L'Associazione non è responsabile dell'eventuale divulgazione e trasmissione di foto e filmati realizzati da persone partecipanti o che accompagnano.

Feedback

Allo scopo di poter continuamente sviluppare al meglio l'iniziativa dei soggiorni di vacanza chiediamo la collaborazione delle persone partecipanti. Vi invitiamo a presentarci proposte di miglioramento, desideri, osservazioni, critiche.

Per ulteriori informazioni:

Associazione Ariadne per la salute psichica, bene di tutti ODV Via G. Galilei, 4/a - 39100 Bolzano Tel. 0471 260 303 - info@ariadne.bz.it www.ariadne.bz.it