

Psy-Help COVID 19

Un intervento mirato e precoce su eventuali malesseri psicologici di varia natura riduce la sofferenza delle persone che ne sono vittima e dei loro familiari.

Tutte le offerte si basano su consulenze telefoniche, video conferenze digitali che non hanno da un punto di vista sanitario controindicazioni e sfociano solo in casi eccezionali ed urgenti in contatti ambulatoriali.

Servizi di consulenza a bassa soglia di accesso

- Telefonseelsorge 0471 052052 tgl. 10.00-22.00, consulenza online www.telefonseelsorge-online.bz.it, lingua tedesca
- Hospice Caritas 0471 304370 lun, mar, ven 8.30 – 14.00
- Telefono amico 02 23272327 tutti i giorni 10.00-24.00, whatsapp 345 0361628 dalle 18 alle 21, lingua italiana
- Young and direct 0471/1551551, email online@young-direct.it; whatsapp 3450817056, per giovani
- Forum Prevenzione 0471 324801 lun-ven 9.00 – 12.00 oppure help@forum-p.it accesso
- Associazione autoaiuto malati psichici Ariadne richiesta via SMS 335 6267260 o consult@ariadne.bz.it

Centri di riferimento clinico

per consulenze psicologiche e psicoterapie rivolte alla popolazione, agli operatori sanitari e di soccorso, per persone in quarantena e i loro familiari

- Servizio psicologico di Bolzano 0471 435001 lun-ven 8.30-17.00
- Servizio psicologico di Merano 0473 251000 lun-ven 8.30-17.00
- Servizio psicologico di Bressanone 0472 813100 lun-ven 8.30-17.00
- Servizio psicologico di Brunico 0472 586220 lun-ven 8.30 - 17.00
- Consultorio della Caritas di Silandro 0473 621237 lun-ven 8.00-12.00

per persone con malattie mentali e familiari

- Primo contatto per residenti del distretto di Bolzano presso l'ambulatorio di psichiatria generale 0471 435146 o 435147, lun-gio 8.30 - 17.00; ven. 8.30-14.00
- Centro per la salute mentale di Bolzano Città, 0471 907010 Da lun-ven 8.45 - 12.30; 14.00 - 17.00
- Bolzano Circondario 0471 305811 lun-ven 8.45 - 12.30; 14.00 - 17.00
- Laives 0471 953995 lun-ven 8.30 - 12.30; 14.00 - 17.00
- Ora 0471 829253 lun-ven 8.30 - 12.30; 14.00 - 17.00
- Merano Città 0473 263600 lun-ven 8.30 - 17.00
- Merano Circondario 0473 251700 lun-ven 8.30 - 17.00
- Silandro 0473 736690 lun-ven 8.30 - 17.00
- Bressanone 0472 812966 o 812966 lun-gio 8.30- 17.00 ven 8.30 - 13.00
- Brunico 0474 586340 o 586342 lun-ven 8.00 - 16.00
- Ambulatorio specialistico per l'età evolutiva: Bolzano 0471 435353 o 435354 lun-ven 8.30 – 13; 14.00-16.30
- Merano 0473 251100; lun-ven 8.30 – 12.00; 14.00 – 17.00;
- Bressanone 3316147265 lun-ven 8.30 – 13.00; 14.00 - 17.00
- Brunico 0474 370070 lun-gio 8.00 – 12.00; 13.00 – 16.30; ven 8.00 – 12.00

per persone a rischio o affetti da dipendenze

- Ser.D Bolzano 0471 907070 lun-gio 9.00 – 13.00; 14.00 – 17.00; ven 9.00 – 14.00
- Merano 0473 251760 lun e gio 8.30 – 13.00; 14.00 – 17.00; mar 11.00-13.00; 14.00-17.30; mer e ven 8.30 – 13.00
- Bressanone 0472 813230 lun-gio 8.00 – 12.00; 14.00 – 17.00, ven 8.00 – 12.30
- Brunico 0474 586200 lun-ven 7.30 – 16.00

Ulteriori

- consultorio familiare fabe 379 1517349 lun-ven 10.00 – 12.00 accesso; Website www.familienberatung.it, email kontakt@familienberatung.it
- Croce Rossa Italiana sostegno psicologico 388
- 3621088; tutti i giorni 8.30 – 10.30; 16.00 – 17.30

Servizi di Emergenza

Psicologia delle Emergenze: Numero di telefono per i collaboratori dell'azienda sanitaria, accessibile 24 ore su 24: 366 6209403

Reperibilità psichiatrica: raggiungibile attraverso i centralini degli ospedali BZ 0471 908111, Merano 0473 263333, Bressanone 0472 812111, Brunico 0474 581111

Interventi psicoterapici telefonici o in video conferenza vengono offerti anche da molti liberi professionisti con la qualifica di psicologo-psicoterapeuta ovvero medico psichiatria.