

# *Abitare in Autonomia: obiettivo possibile!*

Ognuno di noi immagina la propria casa come un luogo che ci rappresenta.

Quando subentra un problema di salute mentale, l'obiettivo casa sembra allontanarsi, confondendo i luoghi di cura con l'abitare:  
riappropriamoci di uno spazio vitale.

Cinzia Lubiato

Bolzano 15 novembre 2019



housing: an educational european  
road towards civil rights

# HOUSING E SALUTE MENTALE

INDICATORI DI QUALITÀ  
AD USO DELLE  
COMUNITÀ LOCALI

A CURA DEL TEAM HERO DELLA AUI ROMA E



Funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

[www.housing-project.eu](http://www.housing-project.eu)

## Gli obiettivi di HERO:

1. Costruire un curriculum europeo, integrato con gli indicatori per l'Housing di qualità, per aiutare le comunità locali allo sviluppo di abilità e competenze, alla loro validazione, per la realizzazione di un efficace processo di Housing.
2. Promuovere l'accesso alla formazione all'Housing delle comunità locali.
3. Migliorare la qualità dell'apprendimento informale (lavoro, famiglia, tempo libero) e non-formale nel campo dell'inclusione sociale, in relazione con i percorsi di Housing nel campo della salute mentale.
4. Ampliare le competenze chiave degli operatori e dei volontari che operano nel campo dell'inclusione sociale.
5. Ridurre le disuguaglianze nei risultati dell'apprendimento non solo nelle persone con gravi problematiche di salute mentale, ma anche di quei cittadini che usualmente non prendono parte a iniziative per la promozione dell'inclusione sociale.
6. Certificare le competenze per l'Housing.

# HERO

- Migliorare i servizi di housing attraverso percorsi formativi vuol dire anche occuparsi di aspetti etici, culturali, di sostenibilità economica; HERO sollecita le comunità locali a farsi carico di alcune problematiche che possiamo sintetizzare nei seguenti punti:
  - 
  - Politiche dell'abitare carenti, soprattutto nei confronti delle persone con fragilità.
  - 
  - Stigma sociale: spesso le persone con problematiche di salute mentale sono considerate pericolose e sono emarginate
  - 
  - L'accesso a servizi di vario tipo (negozi, trasporto pubblico, luoghi d'incontro, servizi sociali, etc)
  - 
  - L'adeguata conoscenza, da parte dello staff, delle comunità locali
  - 
  - Relazioni con i compagni di stanza, con i vicini di casa, con le famiglie di origine
  - 
  - Uso e mantenimento dell'appartamento dove le persone vivono, le condizioni del contesto come ad esempio l'inquinamento acustico, il traffico,
  - 
  - Nutrizione, organizzazione del tempo libero, supporto allo sviluppo delle abilità individuali all'interno di un percorso che favorisca empowerment e rispetto dei diritti della persona
  - 
  - Costi e gestione dei farmaci prescritti.

# *Housing*

Con Housing si intende un processo che favorisce il passaggio dalla relazione di aiuto all'inclusione sociale.

L'Housing è strettamente connesso alla salvaguardia dei diritti (cittadinanza, riduzione dello stigma, etc.), alla razionalizzazione della spesa pubblica, allo sviluppo di una cittadinanza attiva e competente.

L'Housing è fortemente collegato all'approccio della Recovery, ormai diffuso e noto a livello internazionale. Il diritto all'abitare, nel contesto della disabilità, offre un'alternativa a forme di istituzionalizzazione. L'eccessiva istituzionalizzazione di persone con disabilità mentale incide sulla finanza pubblica e ha ripercussioni sulla qualità dei servizi di cura.

L'Housing è un processo complesso che richiede interventi qualificati e l'attivazione di abilità e competenze dei cittadini, in quanto attori delle comunità locali.

Sviluppare le comunità locali, orientandole ai bisogni dell'abitare attraverso forme apprendimento innovative e attente alle tematiche della salute mentale, è in linea con l'Agenda Europea per l'apprendimento degli adulti e contribuisce all'Europe 2020 Flagships "Platform against Poverty" & "New Skills for New Jobs". Questa Strategia prevede di ridurre l'esclusione sociale per 20 milioni di persone.

Un progetto transnazionale di educazione e formazione è necessario per:

Garantire l'informazione aggiornata, corretta, interdisciplinare rivolta a tutti gli attori coinvolti nelle diverse fasi dell'Housing.

Un modello formativo flessibile per l'Housing, diretto alle comunità locali, sviluppato a partire dall'esperienza di chi è direttamente o indirettamente coinvolto nell'Housing.

Il progetto HERO ha come target prioritario i cittadini delle comunità locali, dove percorsi di Housing sono già attivati o possono essere attivati attraverso forme di apprendimento non-formali e informali.

In particolare i gruppi target di Hero sono:

1. Cittadini (volontari, studenti, vicini di casa, residenti, negozianti, etc)
2. Professionisti dei Servizi di Salute Mentale
3. Professionisti di altre agenzie
4. Utenti dei Servizi di Salute Mentale e loro famiglie

# Progetto: *Supported Housing* *Attivazione di Alloggi Singoli e* *Collettivi per Abitare in Autonomia*



- ▶ Può essere rivolto a persone con difficoltà anche gravi che non sarebbero in grado di vivere da soli senza un supporto.
- ▶ L'obiettivo è favorire la riconquista dell'autonomia nel proprio contesto abitativo e sociale.



## Abitare in Autonomia

vuol dire essere „dentro“ il contesto sociale perché la dimensione sociale del disturbo mentale può essere „curata“ solo se si prendono in considerazione tutti quegli aspetti relazionali, che esprimono il bisogno di inclusione sociale.

- Avere una casa propria è indice di dignità sociale.
- La necessità di inclusione sociale non può prescindere da un lavoro di rete per favorire il benessere delle persone che appartengono ad un preciso contesto ambientale.

Il progetto iniziale è stato avviato nel 1998 dalle assistenti sociali del Servizio Psichiatrico allo scopo di creare opportunità abitative per singoli o piccoli gruppi di utenti, che consentano alle persone di vivere in autonomia con significative relazioni di supporto.



# Concordare l'attivazione di un progetto abitativo

Valutazione  
delle risorse  
economiche

Valutazione  
delle abilità  
sociali

Valutazione  
delle risorse  
ambientali  
ruolo ADS

## Scelta di percorso e attivazione delle risorse abitative e di supporto

**IPES**

alloggio singolo o  
collettivo

**Cooperativa  
Città Azzurra**  
alloggio singolo o  
collettivo

**Libero mercato**  
alloggio singolo o  
collettivo

Scelta del supporto: → temporaneo

A lungo termine ↓

*Colf/badanti /libero mercato/ servizio pubblico*

# *Vantaggi e criticità*



A fronte della miglior qualità di vita dei pazienti e dei vantaggi economici per la collettività nell'attivazione di alloggi supportati, rimane l'incognita delle risorse nell'attivazione delle varie forme di supporto abitativo:

Solo una piccola fascia di persone può permettersi di accedere ad un supporto che non abbia costi proporzionati al proprio reddito; gli altri qualora non riuscissero ad accedere a servizi pubblici per carenza di offerta di risorse, rischiano di rimanere in altre strutture pubbliche che in realtà costano molto di più

# Grazie !

