



Verband

**Ariadne**

für die psychische Gesundheit aller EO

# Rio Abierto

Musik - Rhythmus - Bewegung

## Termine und Zeit

**Donnerstags ab 31. Oktober 2019**

jeweils von 16:30 bis 17:45 Uhr

Es finden 6 Einheiten statt. Die Reihe endet am 05.12.2019.

## Ort

Schule am Bühlerhof - Sarns 3 - Sarns/Brixen

## Trainerin

Anna Blasbichler,  
Rio Abierto Trainerin, Brixen

## Zielgruppe

Das Angebot richtet sich an alle Interessierten. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Die Teilnahme an den Treffen ist kostenlos. Die Mitgliedschaft im Verband Ariadne ist Voraussetzung.

## Anmeldung

innerhalb 21. Oktober 2019

Tel. 0471 260 303

Whatsapp 349 3932913

e-mail [info@ariadne.bz.it](mailto:info@ariadne.bz.it)

**Rio Abierto** ist eine kreative, dynamische und beschwingte Methode, durch die Sie sich selbst (neu) kennenlernen und bei der Sie sich und anderen durch Musik und Bewegung näher kommen. Jede Rio Abierto Einheit ist einzigartig und jedes Mal neu. Bewusstes Bewegen lässt Sie den Alltag, den Stress und das Gedankenkreisen vergessen. Spaß und Freude flammen auf, Energie beginnt zu fließen und der Körper wird lebendig.

Machen Sie mit, lassen Sie sich mitreißen!

