

Gruppo di auto mutuo aiuto
per familiari di persone
con malattia psichica

BOLZANO



PROGRAMMA 2019

Gli incontri si terranno mensilmente di mercoledì dalle ore 17:30 alle ore 19:30 presso la sede dell'Associazione Ariadne (via G. Galilei, 4/a, Bolzano - 1° piano).

Per informazioni: Associazione Ariadne, Tel. 0471 260 303

Come vivono i familiari la presenza di un malato psichico in casa? Con dolore e sofferenza, se non anche con rabbia e disperazione, trascurando soprattutto se stessi, ma anche il resto della famiglia.

Possibile che non ci sia una soluzione per imparare a stare meglio, a fare star meglio? Si c'è, ed è quando possiamo condividere le nostre emozioni e le nostre esperienze con altre persone che ben le conoscono; quando qualcuno ci ascolta e ci capisce; quando proviamo a crescere insieme, a diventare più forti e più sereni.

In una parola: nei gruppi di auto mutuo aiuto.

Nel gruppo si trovano anche la forza e il coraggio per andare avanti, per ritrovare la speranza, per non lasciarsi sopraffare dagli avvenimenti, anche quando questi sembrano più grandi di noi, anche quando sembra che tutto ci caschi addosso.

Incontri del gruppo:

mercoledì, 13 febbraio 2019

mercoledì, 13 marzo 2019

mercoledì, 10 aprile 2019

mercoledì, 15 maggio 2019

mercoledì, 12 giugno 2019

mercoledì, 11 settembre 2019

mercoledì, 09 ottobre 2019

mercoledì, 13 novembre 2019

mercoledì, 11 dicembre 2019

Per motivi tecnico assicurativi per partecipare agli incontri è necessario essere o diventare soci dell'Associazione Ariadne - per la salute psichica bene di tutti. Per la partecipazione agli incontri viene inoltre richiesto un piccolo contributo spese. Per l'eventuale partecipazione di più persone della stessa famiglia si effettua uno sconto del 30% sull'intera somma.



Associazione

Ariadne

per la salute psichica, bene di tutti

via G. Galilei, 4/a - 39100 Bolzano

Tel. 0471 260 303 - info@ariadne.bz.it - www.ariadne.bz.it

Con il sostegno

AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL
Abteilung 24 - Familie und Sozialwesen



PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE
Ripartizione 24 - Famiglia e politiche sociali

Comune di Bolzano