



Avete bisogno di sostegno e aiuto?  
Contattateci!

Tel. 0471 262 262  
[consult@ariadne.bz.it](mailto:consult@ariadne.bz.it)

I colloqui personali avvengono in lingua tedesca o italiana e hanno luogo, previo accordo con la consulente, presso la sede dell'Associazione Ariadne a Bolzano.

È previsto un contributo spese di:  
25,00 euro per i soci Ariadne  
50,00 euro per non-soci

Possono essere previste variazioni.

Nel 1989 familiari di persone con malattia psichica fondarono un Associazione di volontariato con l'obiettivo di migliorare la situazione di vita delle famiglie rappresentando i loro interessi a livello politico, con concreti interventi di sostegno, informazioni e sensibilizzazione rivolti alla popolazione. Dall'aprile del 2016 l'Associazione ha la nuova denominazione di „Associazione Ariadne - per la salute psichica, bene di tutti“.



Associazione  
**Ariadne**  
per la salute psichica, bene di tutti

via G. Galilei, 4a - 39100 Bolzano  
Tel. 0471 260 303 - Fax 0471 408 687  
[info@ariadne.bz.it](mailto:info@ariadne.bz.it) - [info@pec.ariadne.bz.it](mailto:info@pec.ariadne.bz.it)  
[www.ariadne.bz.it](http://www.ariadne.bz.it)

Con il sostegno della

AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL  
Abteilung 24 - Familie und Sozialwesen



PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE  
Ripartizione 24 - Famiglia e politiche sociali

Foto: Hanna Battisti  
Edizione: luglio 2018



**Punto di Sostegno**  
consulenza - accompagnamento - informazioni

Associazione Ariadne - per la salute psichica, bene di tutti

## CONSULENZA ACCOMPAGNAMENTO INFORMAZIONI

Per lo più si tratta di genitori, fratelli o sorelle, partner, ma anche figli, grandi o piccoli, che si trovano in stretta relazione con una persona con malattia psichica. Naturalmente è diverso se si tratta di chi è personalmente colpito dalla malattia o di un familiare, però è anche vero che la malattia psichica rappresenta per tutta la famiglia un peso fuori dal normale, e che essa porta con se sentimenti di solitudine, impotenza e smarrimento. Sensi di colpa, tristezza, rabbia, delusione, preoccupazione per il futuro diventano compagni quotidiani. Le difficoltà dei familiari sono molte e molto diverse, ma hanno una cosa in comune: chi le vive ha bisogno di sostegno.

Presso il „Punto di Sostegno“ dell'Associazione Ariadne i familiari e gli amici di malati psichici trovano consigli professionali e sostegno, senza complicazioni burocratiche. Può trattarsi di un primo colloquio informativo, una consulenza, ma anche un accompagnamento per più tempo.

Per voi familiari rappresentiamo il posto giusto...

... se cercate risposta a domande su come affrontare le particolari situazioni quotidiane derivanti da una malattia psichica

... se vi è difficile porre dei limiti e ascoltare anche i vostri bisogni

... se si tratta di situazioni familiari conflittuali

... se nonostante la difficile situazione volete riscoprire la gioia di vivere

... se vorreste trovare un equilibrio fra i vostri bisogni e il quotidiano

... se avete bisogno di uno spazio e un luogo dove esprimere le vostre paure, preoccupazioni e rabbia

... Se sentite il bisogno di lasciarvi andare almeno una volta

... se....



I colloqui di consulenza sono condotti da Barbara Morandell, counsellor professionale (consulente psicosociale) con specializzazione in consulenza sistemica di coppia, in situazioni di conflitti e mobbing e in accompagnamento nel lutto. Da molti anni presta consulenza e accompagnamento per familiari di malati psichici nell'Associazione Ariadne.

Con molto rispetto, empatia ed esperienza è al vostro fianco e sa dare molta considerazione alla vostra situazione personale.

Vengono strettamente osservati e mantenuti riservatezza e segreto professionale.