



La particolarità del progetto sta nel rovesciamento del concetto di malattia psichica: il percorso rappresenta un concreto passo in avanti verso l'abbattimento di emarginazione e stigma nei riguardi di questo tipo di malattie. Foto di Hanna Battisti.

IL SOSTEGNO DELL'ESPERIENZA: UN AIUTO PER GUARIRE

L'organizzazione

Alcuni familiari di persone affette da una malattia psichica hanno fondato nel 1989 l'Associazione di volontariato Ariadne: lo scopo è **aiutare gli ammalati e le loro famiglie a trovare le condizioni idonee per condurre una vita autonoma e dignitosa all'interno del contesto sociale.**

L'Associazione Ariadne offre un punto di riferimento per i loro bisogni, rappresentando i loro interessi a livello politico e offrendo aiuti concreti sotto forma di servizi di consulenza e assistenza, incontri di informazione, gruppi di auto aiuto per familiari, soggiorni di vacanza e accompagnamento nel tempo libero.

Il progetto

Il progetto consiste nell'attivare nell'ambito sociale e sanitario dell'Alto Adige un percorso di sostegno, riabilitazione e cura per persone colpite da disagio psichico in cui, accanto ai professionisti, siano coinvolti anche pazienti che sono, o sono stati, in trattamento psichiatrico: verranno chiamati "ac-

compagnatori alla guarigione" e faranno da tramite tra gli esperti psichiatrici e i malati come loro.

Se il coinvolgimento di esperti psichiatrici riesce a portare a nuove conoscenze sui processi di guarigione, oltre che una miglior consapevolezza dei bisogni degli utenti, **la presenza di persone che in passato hanno attraversato un percorso simile** contribuisce di molto ad accrescere la fiducia del paziente.

In altri paesi europei il coinvolgimento di "esperti per esperienza", cioè di persone che hanno sofferto di un disturbo psichiatrico e conoscono personalmente tutto ciò che concerne la malattia, fa già parte integrante dell'assistenza psichiatrica.

Alla base sta la considerazione che la consulenza e l'accompagnamento di persone che soffrono di una malattia psichica sono più efficaci se sono effettuate da chi non solo ne ha l'esperienza, ma è anche riuscito a superare i momenti di crisi.

La malattia psichica stessa viene dunque considerata un valore, ricco di potenziali cambiamenti che possono essere trasmessi dai volontari



Referente progetto
Margot Gojer

Tel. 0471 260303 / 349 3932913
info@ariadne.bz.it



accompagnatori: questo favorisce, nelle altre persone con la stessa malattia, una maggior frequenza di attività di socializzazione, la conquista di situazioni di vita indipendenti e un graduale inserimento nel mondo del lavoro.

Un ulteriore aspetto positivo del progetto è l'opportunità offerta agli accompagnatori alla guarigione, cui viene data una via per mettere a frutto le loro risorse positive. Per questo vengono opportunamente formati e guidati, in un percorso di crescita professionale.

La formazione consiste nella riflessione sulla propria storia di malattia e sulle strategie di superamento della stessa, con particolare attenzione agli aspetti di "capacità di cambiare prospettiva" e di sviluppo delle competenze come consulenti.

Il percorso formativo è basato su standard di qualità uniforme, e si compone di vari passaggi che alternano insegnamento in aula (12 moduli di 25 ore ciascuno per 300 ore complessive) ed esperienze di tirocinio (1 training da 40 ore, il secondo da 80 ore).



RECAPITI

via G. Galilei, 4/a
39100 Bolzano (BZ)
TEL. 0471 260303
MAIL info@ariadne.bz.it
SITO www.ariadne.bz.it
f Verband-Associazione Ariadne

PRESIDENTE Renate Ausserbrunner
FONDAZIONE 1989

DOVE OPERA
Provincia di Bolzano



QUANTO DOBBIAMO RACCOLIERE

Servono circa **18.000 euro** per finanziare l'intero percorso di formazione per 20 ragazzi che diventeranno poi "accompagnatori alla guarigione".

Con **900 euro** si può finanziare il percorso formativo per una persona.



SOSTIENI IL PROGETTO

DONA 10 PUNTI CUORE - CODICE 05

Puoi farlo in negozio, sul sito www.gruppopoliti.it nella sezione myDupliCard o direttamente dall'app myDupliCard

1 PUNTO CUORE ogni 10 euro di spesa

Li accumuli fino al 28 febbraio 2018 e puoi donarli fino al 24 marzo 2018

E ricorda che puoi trasferirli da una DupliCard all'altra

DONA IL 5X1000: C.F. 00736190216

DONA ATTRAVERSO C/C BANCARIO

Associazione Ariadne - per la salute psichica, bene di tutti
Cassa Rurale di Bolzano - Ag. Gries
IT 21 0 08081 11601 000301075802