



VON
ZU Mensch

Freizeitgestaltung für Menschen
mit psychischer Erkrankung mit
ehrenamtlichen Begleiter*innen

Von Mensch zu Mensch

Freizeitgestaltung für Menschen mit psychischer Erkrankung
mit ehrenamtlichen Begleiterinnen und Begleitern

Fühlen Sie sich manchmal einsam?
Wünschen Sie sich Gesellschaft?
Möchten Sie in Ihrer Freizeit gerne etwas unternehmen?

Mit dem Pilotprojekt „Von Mensch zu Mensch“ möchten wir Ihnen eine abwechslungsreiche Freizeitgestaltung mit ehrenamtlichen Begleiterinnen und Begleitern bieten und Ihnen mehr gesellschaftliche Teilhabe ermöglichen.



Kontakt und Information:

**Verband Ariadne -
für die psychische Gesundheit aller**

Verena Friedl, Koordinatorin des Projektes
Freiwilligenbegleitedienst in der Freizeit

G.-Galilei-Straße 4/a
39100 Bozen

Tel. 335 5490149

e-mail: freitempo@ariadne.bz.it





Melden Sie sich bei:

Verena Friedl, Tel. 335 5490149

Montag, Mittwoch und Freitag von 09:00 bis 12:00 Uhr und
Dienstag und Donnerstag von 14:00 bis 16:00 Uhr

*W*as bieten wir an?

- Besuch von kulturellen Veranstaltungen (Kino, Museum, Theater usw.)
- Spaziergänge und Ausflüge
- Gesellschaftsspiele (Brettspiele, Karten spielen, kreative Betätigungen usw.)
- leichte sportliche Aktivitäten wie Wanderungen
- Gespräche führen, sich unterhalten
- Begleitung zu Vereinen

Je nach Wunsch ist die Freizeitbegleitung tagsüber oder abends, während der Woche oder am Wochenende, einmalig oder regelmäßig möglich.

Die gemeinsamen Freizeitaktivitäten orientieren sich an Ihren Wünschen und Bedürfnissen und erfolgen stets im Einverständnis mit der Begleitperson.



*A*n wen richtet sich die Begleitung?

Wir wenden uns an Menschen, die

- eine psychische Erkrankung haben
- ein gewisses Maß an Selbständigkeit mitbringen
- etwas unternehmen wollen
- volljährig sind
- in der Provinz Bozen ansässig sind.

In der Pilotphase wird die Freiwilligenbegleitung in Bozen/Umgebung und Meran/Umgebung angeboten.

*W*er begleitet Sie?

Sie werden von Freiwilligen in Ihrer Freizeitgestaltung unterstützt und begleitet, die in einem Lehrgang auf diese Tätigkeit vorbereitet wurden.

Was kostet Sie die Freizeitbegleitung?

Dank der Unterstützung durch die öffentliche Hand und privater Spender kann die Freizeitbegleitung in der Pilotphase kostenlos angeboten werden.

Sie müssen lediglich Mitglied im Verband werden und für Ihre eigenen Spesen selbst aufkommen.



Kontaktaufnahme

Fühlen Sie sich angesprochen? Dann melden Sie sich bei uns! Wir informieren Sie gerne über die Möglichkeiten der Freizeitbegleitung sowie über alle weiteren Details. Nach diesem ersten Kontakt suchen wir eine Begleitperson, die zu Ihnen passt und organisieren ein erstes Kennenlernen im Beisein der Koordinatorin.

Organisator:



Mit freundlicher Unterstützung:



Abgebildete Personen dienen nur Illustrationszwecken und stehen in keiner Verbindung zum Projekt.

Titelseite: E. Kopp/pixelio.de; Olga Meier-Sander/pixelio.de; Rainer Sturm/pixelio.de; Paul Marx/pixelio.de; Uli Carthäuser/pixelio.de; **Seite 3:** Norman Moosmann/pixelio.de; Rainer Sturm/pixelio.de; Timo Klostermeier/pixelio.de; **Seite 4:** Michael Horn/pixelio.de; Albrecht E. Arnold/pixelio.de; Lupo/pixelio.de; **Seite 6:** Olga Meier-Sander/pixelio.de; Daniel Stricker/pixelio.de